



Défi santé nutrition



Public :

Groupe de 12 à 15 pers.

- ✿ Agents livreurs des services de portage de repas à domicile

Contact :

Défi Santé Nutrition
Rue Alfred Sauvy
29480 Le Relecq-Kerhuon
contact.dsn@laposte.net
Tél : 02 98 43 99 17
Mobile : 07 60 61 97 97

Durée :

14 h

Dates et lieux :

- ✿ 14 et 15 novembre 2011 au Relecq-Kerhuon (29)

Formation PA4: Nutrition de la personne âgée pour les agents livreurs des services de portage de repas à domicile

Objectifs :

- ✿ Connaître les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire du public cible
- ✿ Repenser les pratiques de livraison à domicile
- ✿ Développer des aptitudes de suivi nutritionnel
- ✿ Appréhender le réseau de professionnels présents autour de la personne âgée et identifier ses rôles dans le soutien à domicile

Programme :

- ✿ Les rôles du service de portage de repas domicile dans le soutien à domicile des personnes âgées et les caractéristiques des bénéficiaires
- ✿ Le mécanisme du vieillissement et ses conséquences sur l'état de santé des personnes âgées
- ✿ Les besoins spécifiques de la personne âgée bien portante et fragile
- ✿ Les impératifs d'hygiène spécifique au service de portage de repas à domicile
- ✿ Le protocole d'observation alimentaire
- ✿ Les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- ✿ Les différentes techniques stimulant l'appétit des bénéficiaires
- ✿ Les professionnels présents autour de la personne âgée et ses rôles dans le soutien à domicile

Moyens utilisés :

Pédagogie active basée sur **l'alternance d'apports théoriques et pratiques**.
L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

**TARIF individuel
pour la
formation :**

350 € NET