



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTER-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10-12 personnes  
Equipe soignante (Cadre, infirmier, aide soignant,...)

### Pré-requis

Pas de pré requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste  
Formatrice PNNS spécialisée dans l'alimentation de la personne âgée

### Durée

7 h

### Dates et lieux

Brest 14/11/2023  
Rennes 18/10/2023  
Lorient 07/12/2023  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Marine Mihalevich  
Référénte du pôle seniors et personne âgée  
[mmiha@defisantenutrition.fr](mailto:mmiha@defisantenutrition.fr)  
02 98 43 99 17  
07 60 60 49 16

**Gratuit**

Financement  
par l'ARS  
Bretagne

## Défi santé nutrition

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

## Accompagnement nutritionnel de la personne âgée en EHPAD

### Objectifs pédagogiques

- ✱ Connaître les besoins nutritionnels et hydriques des résidents.
- ✱ Permettre à l'équipe soignante de dépister et prendre en charge des personnes à risque ou en situation de dénutrition et/ou de déshydratation

### Compétences visées

- ✱ Pouvoir repérer les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- ✱ Savoir mettre en place un protocole de dépistage et de diagnostic de la dénutrition
- ✱ Acquérir des aptitudes sur la mise en place de stratégies nutritionnelles pour des personnes atteintes de dénutrition

### Programme

- ✱ **Matin** : Le besoin nutritionnel et hydrique de la personne âgée bien portante, focus régimes spécifiques  
Définition et conséquences de la dénutrition et enjeux de la prise en charge du sujet âgé  
Les causes de la baisse de l'appétit chez la personne âgée
- ✱ **Après-midi** : Analyse et échanges sur les pratiques professionnelles de l'établissement dans le diagnostic et la prise en charge de la dénutrition  
Protocole de dépistage de la dénutrition et les critères de diagnostic de la dénutrition  
Stratégies de prises en charge nutritionnelle et enrichissements  
Stimulation de l'appétit de la personne âgée : repas et environnement

### Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quiz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'apprécier les résultats

- ✱ Feuilles d'émergament
- ✱ Exercices
- ✱ Etude de cas

### Modalités d'évaluation et de validation

- ✱ Questionnaire d'évaluation initial et final
- ✱ Questionnaire de satisfaction
- ✱ Attestation de stage pour chaque participant

✓ 90 % des stagiaires se sentent en capacité d'agir dans le dépistage et dans prise en charge de la dénutrition suite à cette formation



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTER-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10-12 personnes  
Equipe soignante (Cadre, infirmier, aide soignant,...)

### Pré-requis

Pas de pré requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste  
Formatrice PNNS spécialisée dans l'alimentation de la personne âgée

### Durée

7 h

### Dates et lieux

A définir  
Brest 14/11/2023  
Rennes 18/10/2023  
Lorient 07/12/2023  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Marine Mihalevich  
Référente du pôle seniors et personne âgée  
[mmiha@defisantenutrition.fr](mailto:mmiha@defisantenutrition.fr)  
02 98 43 99 17  
07 60 60 49 16



## Défi santé nutrition

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

## Accompagnement nutritionnel de la personne âgée en EHPAD

### Programme de formation

#### → Matin

- ☀ 9h-9h20 : Questionnaire initial, présentation et attentes des participants
- ☀ 9h20-9h45 : introduction et représentation de l'alimentation → Jeu de la silhouette
- ☀ 9h45-10h00 : Vieillesse et nutrition : Liens et conséquences sur les besoins nutritionnels et hydriques
- ☀ 10h15-10h30 : Pause
- ☀ 10h30-11h30 : Recommandations nutritionnelles de la personne âgée bien portante à partir de discussion autour de groupes d'aliments, focus régimes
- ☀ 11h30- 12h : Définition et conséquences de la dénutrition et enjeux de la prise en charge du sujet âgé
- ☀ 12h-12h30 : Les causes de la baisse de l'appétit chez la personne âgée
- ☀ 12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

#### → Après-midi

- ☀ 13h30-14h30 : Analyse et échanges sur les pratiques professionnelles de l'établissement dans le diagnostic et la prise en charge de la dénutrition
- ☀ 14h30-15h15 : Protocole de dépistage de la dénutrition les critères de diagnostic avec cas pratique
- ☀ 15h15-15h30 : Pause
- ☀ 15h30-16h30 : Stratégies de prises en charge nutritionnelle et enrichissements avec cas pratique – Stimulation de l'appétit
- ☀ 16h30-17h : Bilan de la formation, questionnaire final et questionnaire de satisfaction