



# Formation Éducateurs Sportifs Sport-Santé

Défi santé nutrition ✨✨✨✨



## Niveau 2



Vous avez participé à la formation E3S organisée par Défi santé nutrition pour devenir Educateur Sportif Sport-Santé ?

L'Agence Régionale de Santé (ARS), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bretagne et Défi santé nutrition (DSN) vous proposent de vous perfectionner avec des modules spécifiques en fonction de vos besoins :

Coeur - Obésité et Diabète  
Maladies respiratoires  
Cancer

C'est simple, et c'est avec le soutien de l'ARS  
et de la DRJSCS de Bretagne !



## Charte Sport-Santé

La réussite de votre formation E3S de Niveau 1 vous permet d'accéder à la Charte Sport-Santé Bien-être de Bretagne et, ainsi, d'apparaître dans l'annuaire de l'offre d'activités physiques et sportives dédiée au public sédentaire pouvant être en situation de maladie chronique.

Afin de perfectionner et de mieux promouvoir votre activité Sport-Santé sur votre territoire, l'ARS, la DRJSCS et Défi santé nutrition vous proposent des formations approfondies par type de public prioritaire retenu dans le Plan Régional Sport-Santé Bien-être.

### 3 Modules

#### Cancer

- Cours en ligne : 10 octobre 2018
- Présentiel : 10 novembre 2018 à Brest

#### Cœur - Obésité et Diabète

- Cours en ligne : 24 octobre 2018
- Présentiel : 24 novembre 2018 à Quimper

#### Maladies respiratoires

- Cours en ligne : 31 octobre 2018
- Présentiel : 1er décembre 2018 à Rennes

Validantes, ces formations s'achèveront par une évaluation présentielle le 15 décembre 2018 et une attestation de formation.

**Tarifs : 50 €/Module** pour les résidents de Bretagne grâce au soutien de l'ARS

**100€/Module** pour les non-résidents en Bretagne

## Connaissances

- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans le parcours de soin
- Connaître les méthodes, outils incluant les nouvelles technologies, indicateurs relatifs au réentraînement à l'effort et à l'ETP afin de proposer des APS permettant le maintien des bénéfiques dans le temps pour une pathologie chronique en prévention primaire ou secondaire
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles, les principaux facteurs de risque et les conduites à tenir dans l'activité en structure sportive pour une sécurisation optimale des pratiques d'APS

## Compétences

- Identifier sur son territoire les professionnels de santé, du médico-social,
- Travailler avec les professionnels de santé et ceux impliqués dans l'éducation thérapeutique du patient (infirmière, kinésithérapeute, enseignant APA), pour participer au parcours de soin du patient et maintenir les bénéfiques relatifs au réentraînement à l'effort
- Connaître les signes, évolutions, traitements et recommandations pour le type de public choisi
- Programmer ses séances d'activités sur la base de cycles éducatifs Sport-Santé orientés sur le plaisir, le bien-être et la santé physique, mentale et sociale
- Suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS, les adapter et les sécuriser pour les publics ciblés
- Évaluer les bénéfiques de son activité sur la condition physique des publics ciblés en lien avec les équipes médicales, en particulier le médecin traitant

## Déroulement

- Formation théorique en ligne pour le développement des connaissances spécifiques complémentaires du niveau 1.
- Formation pratique pour le développement des compétences spécifiques complémentaires de la méthodologie du cycle éducatif Sport-Santé (une journée par module).
- **Nouveau** : participation de médecins et/ou de malades chroniques afin de rendre plus concrètes ces formations.

## Inscription

Vous inscrire en ligne :

[www.defisantenutrition.fr](http://www.defisantenutrition.fr)

Contact :

Défi santé nutrition

237 rue Eugène Bérest 29200 Brest

02 98 43 99 17

[contact@defisantenutrition.fr](mailto:contact@defisantenutrition.fr)