

NICOLAS DEBLED

ENSEIGNANT EN APA - CHARGÉ DE PROJET

Mes débuts

Formation initiale

2019 : Licence STAPS APAS (Activité Physique Adaptée et Santé).
2021: Master STAPS APAS parcours Innovation Prévention Santé

Spécialisation

Activité physique et prévention des TMS (Troubles Musculosquelettiques) en entreprise.

Entrée à DSN

MAI 2021

Avant DSN

Encadrement et développement de programmes d'activité physique adaptée auprès de publics variés dans le cadre de stages universitaires (enfants présentant une déficience visuelle, adolescents et adultes présentant une déficience psychique et intellectuelle, adultes présentant des maladies chroniques non transmissibles).

Mes formations

2021:

Master STAPS - APAS (Activité Physique Adaptée et Santé) parcours "Innovation Prévention Santé.

UBO - Brest

Spécialisation dans la mise en place et l'évaluation d'un programme de prévention des TMS en milieu professionnel par le biais d'un programme d'activité physique adapté semi-encadré.

2019 :

Licence STAPS - APAS (Activité Physique Adaptée et Santé).

Spécialités : Voile, Vieillessement / Pilates.

UBO - Brest

Divers :

DEUG STAPS (équivalent BAFA)

Secourisme (PSE2)

C2I (Certificat Informatique et Internet)