



Défi santé nutrition

Elaboration des menus en restauration scolaire

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 10 à 12 pers.
Personnel de la restauration des
écoles maternelles et
élémentaires

Pré-requis:

Pas de pré-requis

Moyens pédagogiques d'encadrement:

Diététicienne-nutritionniste

Durée :

7 h

Dates et Lieux :

A définir en fonction de
l'organisation de
l'entreprise
Accessibilité PMR

Délai de mise en place:

3 mois

Contact:

Marjorie Lavaud
Réfèrent du pôle Jeunesse et
famille
mlavaud@defisantenuitrition.fr
Tél : 02 98 43 99 17
Mobile : 07 60 56 49 07

900 € HT

(sans frais de vie et
déplacement)

Objectifs pédagogiques:

- Améliorer les connaissances sur l'alimentation de l'enfant
- Elaborer des menus variés, équilibrés et adaptés aux enfants

Compétences visées:

- Connaître les recommandations et obligations en matière de nutrition en restauration collective
- Connaître les bases de la nutrition et les besoins spécifiques de l'enfant
- Elaborer, avec méthode, les menus en tenant compte des besoins des convives et de la nouvelle réglementation tout en respectant les contraintes de la restauration collective

Programme :

- La réglementation et les recommandations en matière de nutrition
- La conception des menus en restauration

Modalités pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation. La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émargement
- Exercices

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent élaborer des menus adaptés aux enfants selon la réglementations en restauration scolaire

Défi santé nutrition

237, rue Eugène Berest -Port du Moulin Blanc 29200 - Brest-Tel : 02 98 43 99 17
Association loi 1901 - Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29
N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 9499Z