

La prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile : une priorité chez DSN.

Rappelons-le, la dénutrition est l'un des problèmes majeurs de santé de la population âgée française. A domicile, elle touche 2 à 4 % des personnes âgées de 60 à 80 ans et plus de 10 % des personnes âgées de plus de 85 ans. C'est également près du tiers de la population âgée qui est à risque de dénutrition. Ses conséquences délétères bien établies (déficit immunitaire, troubles psychiques, état grabataire, etc.) en font une lutte prioritaire des autorités de santé.

Dans cette optique de prévention, et faisant suite aux succès des formations réalisées l'an dernier auprès des agents livreurs des services de portage de repas à domicile du Finistère, l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne a réaffirmé cette année son soutien à Défi Santé Nutrition (DSN) dans ses actions auprès des professionnels œuvrant de près avec cette population à risque.

Une nouveauté cette année, **une formation de trois après-midi sera proposée aux aides à domicile** voulant se sensibiliser aux problématiques nutritionnelles de la personne âgée. Brest et Quimper seront ciblés cet automne comme lieu d'intervention.

Par ailleurs, **la formation auprès des agents livreurs des services de portage de repas à domicile sera reconduite** sur Brest, mais sera également élargie au Morbihan. Nos lieux de passage : Lorient, Vannes et Pontivy.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements au 02 97 43 99 17 ou par mail à Nathalie POULIOT, la diététicienne responsable de ces formations (npouliot.dsn@laposte.net).



Etre en forme: un atout pour (re)trouver un emploi!

Soutenu par l'Agence Régional de Santé (ARS) Bretagne dans le cadre du 1° plan « Sport Santé Bien être en Bretagne » 2013-2016 et en partenariat avec Pôle emploi Finistère, Défi santé Nutrition met en place 2 programmes ayant pour but **d'aider à la réinsertion des chômeurs de longue durée** chez qui a été identifié un frein périphérique à l'emploi. Comment ? par la pratique d'une activité physique adaptée, leur permettant ainsi d'améliorer leur état de santé et de **retrouver une sensation de bien-être, l'estime de soi, la confiance en soi et la motivation facilitant leur démarche de recherche d'emploi.**

Après identification par Pôle emploi, les personnes seront orientées vers DSN. Sous la responsabilité d'un médecin coordinateur du programme, des éducateurs sportifs (STAPS APA) recevront en consultation chaque participant individuellement pour **mettre en place un programme de retour aux APS personnalisé, adapté, progressif et sécurisé.**



Après la consultation individuelle, une première réunion de groupe avec une diététicienne permettra aux participants d'acquérir les conseils diététiques élémentaires à une sensibilisation à l'équilibre alimentaire.

Suivront **7 séances d'activités physiques adaptées**, progressives et sécurisées au rythme d'une par semaine (total horaire du programme : 13H30 par participant).

La promotion 2014 des Educateurs Sport Santé Bretagne ES3 enfin connue

Se tenaient à Rennes et à Brest, le 13/09 les sessions d'évaluation de la formation ES3 Bretagne. Celle-ci s'adressait aux Educateurs Sportifs de la région désirant acquérir des compétences complémentaires leur permettant de réaliser un bilan sport santé et de mettre en place des séances sécurisées, adaptées et progressives. Cette action pilotée par DSN et soutenue par l'ARS et la DRJSCS Bretagne a fait intervenir des professeurs et des spécialistes de la Société française de Sport Santé. (à suivre)

Le nouveau site de Défi Santé Nutrition très bientôt en ligne

Un coup de fraîcheur sur la toile pour DSN. Plus complet, plus pratique le nouveau site www.defisantenutrition.fr vous permettra d'accéder plus facilement à nos différents pôles d'activités.

Vous pourrez également vous connecter directement au site du réseau des Villes Actives du PNNS et vous inscrire en ligne à nos différentes formations ou programme d'éducation thérapeutique du patient en cours.

Grâce au fil infos régulier, vous pourrez connaître et suivre nos actions du moment.

Les diététiciennes relais de DSN, qui permettent à notre association d'intervenir sur une grande partie du territoire national, pourront avoir accès à un espace personnalisé qui leur sera consacré.

Enfin, avec son interface plus accessible, vous trouverez plus facilement les informations que vous souhaitez.

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@orange.fr

Défi Santé Nutrition (DSN)

Rue Eugène de Berest - 29200 Bresttel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

contact.dsn@orange.fr

<http://www.defisantenutrition.fr>

