

**Meilleurs vœux !**

Défi Santé Nutrition vous souhaite une très bonne année 2012 et nous remercions tous les partenaires qui nous font confiance depuis 8 ans déjà !

Défi santé nutrition 

vous souhaite  
une bonne année 2012 !

2012, l'année de tous les défis !

Retrouver tous nos défis sur : [www.defisantenutrition.fr](http://www.defisantenutrition.fr)



## Clips : cours de nutrition aux élèves



DSN encadrera, à partir du mois de janvier, des cours de nutrition pour les cuisiniers et les serveurs du CLPS. Au total 23 demi-journées de cours seront assurées par les diététiciennes formatrices du DSN.

## EHPAD le Streat Hir au Conquet : formation pluridisciplinaire

Trois sessions de formation pluridisciplinaire ont lieu à l'Ehpad le Streat Hir des Amitiés d'Armor au Conquet pour former les 30 salariés sur la nutrition de la personne âgée en institution.

Cette 1<sup>ère</sup> séance a pour objectif de comprendre les effets du vieillissement sur la santé et l'acte alimentaire, et de connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée bien portante. Les séances suivantes seront basées sur la surveillance de l'état nutritionnel des résidents et la prise en charge de la dénutrition.



## Défi Cœur MSA avec la MSA d'Armorique:

Défi Santé Nutrition en partenariat avec la MSA d'Armorique développe un programme d'éducation de patient associant des consultations individuelles, des ateliers culinaires et des ateliers d'activité physique dans le but de donner les moyens aux participants d'améliorer leur état de santé.

Ce programme bénéficie de l'agrément de l'ARS Bretagne dans le cadre de l'ETP (Education Thérapeutique du Patient).

Des programmes se déroulent actuellement à Callac (22), Gouesnou (29) et début 2012, il est prévu de faire un groupe sur Dinan (22).

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

### Défi Santé Nutrition (DSN)

Rue Alfred Sauvy 29480 Le Relecq-Kerhuon- tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

<http://www.defisantenutrition.fr>

