

Projet avec le CLOUS et le SUMPPS Brest - Etudiant : consom'acteur vers l'équilibre !

Défi Santé Nutrition en partenariat avec le CLOUS et le SUMPPS de Brest ont remporté un appel à projet du Fonds Français Alimentation et Santé

Ce projet , se déroulant sur 2012 et 2013, s'attache à mettre en place un système de guidage et d'information pilote au sein d'un restaurant universitaire (R.U) de Brest.

Ce système de guidage et d'information sera constitué de panneaux d'information sur la rampe de self valorisant les plats du jour nutritionnellement intéressants et d'un site internet accessible sur des bornes à l'entrée du RU. Sur ces bornes, les étudiants pourront accéder à un outil interactif qui leur permettra de connaître en amont de la chaîne de restauration, les différents plats du jour proposés et de composer un plateau équilibré grâce à des conseils adaptés à leurs choix.

L'évaluation portera sur l'impact de ces outils sur les habitudes alimentaires des étudiants en termes de consommation de fruits et légumes et de rythmes alimentaires.

Ce projet s'inscrit parfaitement dans le Programme national pour l'alimentation, dont un des objectifs est de « donner un repas équilibré et du plaisir aux jeunes en restauration collective en développant l'éducation nutritionnelle à l'université ».

Egalement , il est en cohérence avec le Programme national nutrition santé 2011-2015, dont la priorité est de « réduire les inégalités sociales de santé dans le domaine nutritionnel » en agissant dans un contexte global insistant sur le fait d'améliorer « l'accessibilité, la promotion et la facilitation du choix des achats d'aliments favorables pour la santé. »

Défi santé nutrition



en
partenariat
avec



et



SERVICE UNIVERSITAIRE
DE MÉDECINE PRÉVENTIVE
& DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Intervention de DSN auprès des salariés d'EDF

Défi santé nutrition a été sélectionné pour intervenir lors d'une journée de prévention santé organisée par EDF Nantes pour ses salariés.

Une diététicienne de DSN interviendra sous forme d'ateliers discussions sur le thème de l'équilibre alimentaire et des choix au self.

De plus, au sein du restaurant d'entreprise, des affiches seront réalisées pour que les convives se questionnent sur leurs choix alimentaires.

Lors de cette journée, les salariés pourront également s'informer sur d'autres thèmes: addiction au tabac, le sommeil, test de vision...



Une diététicienne de DSN à Disneyland Paris !



Non, Walt Disney n'a pas encore choisi comme héroïne de son dernier dessin animé, une diététicienne mais une diététicienne de DSN sera bien présente dans deux hôtels du parc Disneyland Paris, le Magiccircus et le Dreamcastle hôtel.

Pour ces 400 salariés travaillant à horaires décalés, l'alimentation joue un rôle important sur leur santé. Pour cette raison, ces hôtels organisent un forum nutrition avec la présence d'une diététicienne qui transmettra aux salariés des conseils nutritionnels pratiques et adaptés à chacun malgré leurs contraintes horaires.

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@laposte.net

Défi Santé Nutrition (DSN)

Rue Alfred Sauvy 29480 Le Relecq-Kerhuon- tel/ fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00036 - Code APE : 913 E

contact.dsn@laposte.net

<http://www.defisantenutrition.fr>

