

## Ecoles de Guipavas: interventions sur le temps périscolaire



La ville de Guipavas, en tant que ville active PNNS, continue son action d'éducation à l'équilibre alimentaire auprès des plus jeunes. Ainsi, dans le cadre de la semaine Fraich'attitude, DSN intervient sur le temps périscolaire, auprès des élèves des écoles élémentaires . Ces actions ont pour but de faire découvrir les fruits et légumes à travers les sens.

## Stand de prévention à l'Ardéchoise

Dans le cadre du partenariat avec le groupement des Mousquetaires, une diététicienne de DSN sera présente du 12 au 16 juin à l'Ardéchoise, course cyclotouriste regroupant 15000 participants. Ce sera l'occasion pour la diététicienne de conseiller les cyclistes sur leur alimentation, sur leur hydratation, et d'échanger avec les visiteurs du village sur l'équilibre alimentaire.



## Formation du personnel de restauration au lycée du Likes



Le lycée du Likes à Quimper a choisi de former son personnel de restauration à l'équilibre alimentaire en restauration scolaire. Une diététicienne de DSN, en co-animation avec un cuisinier de la Cité du Goût et des saveurs, commencera donc en juillet par former les cuisiniers sur le GEMRCN et sa mise en pratique.

## Dégustations lors de La Littorale à Plougonvelin

La Littoral, événement sportif regroupant des courses nature, des randonnées et des marches nordiques, s'investit dans la santé et le bien-être de ses participants. Ainsi, une diététicienne de DSN sera présente le 17 juin pour présenter différentes recettes de poissons et de produits de la mer, aliments à l'atout nutritionnel indéniable. Ces préparations rapides permettront de donner des idées au public pour diversifier leur consommation de poisson. De plus, la diététicienne pourra répondre aux questions sur l'équilibre alimentaire et donner des conseils sur l'alimentation adaptée à la pratique sportive.



## Intervention de DSN auprès des salariés d'EDF Chartres

Défi santé nutrition se déplacera à Chartres pour encadrer des ateliers discussions sur l'équilibre alimentaire et les choix au self lors d'une journée sécurité routière et qualité de vie au travail. Un affichage au self sera également mis en place pour interroger et conseiller les salariés sur leurs choix alimentaires.



## Formation Nutrition de la personne âgée en EHPAD :

### Formation pour la FNADEPA

DSN encadre pour la FNADEPA (fédération nationale des associations de directeurs d'établissements et service pour personnes âgées), la formation « prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en EHPAD ». Cette formation, pluridisciplinaire, a pour but de développer des aptitudes sur la prise en charge nutritionnelle des résidents à travers des échanges sur les nouvelles recommandations, les difficultés rencontrées et sur les outils disponibles. Une première session inter établissement a eu lieu le 7 juin au Mans. Une seconde est prévue le 22 juin à Bais (53).



### Formation en Seine - Maritime

Dans la continuité de la formation sur les plats à texture modifiée et/ou enrichie, menée auprès des cuisiniers des EHPAD Albert Jean et St Crespin (76), DSN accompagné de Frédéric Dusart, professeur de Cuisine, va former à la fois le personnel soignant sur la prise en charge nutritionnelle des résidents, et le personnel hôtelier sur les techniques de services. Des connaissances communes au sein d'un établissement sont essentielles dans une prise en charge globale.

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

### Défi Santé Nutrition (DSN)

Rue Alfred Sauvy 29480 Le Relecq-Kerhuon- tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00036 - Code APE : 913 E

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

<http://www.defisantenutrition.fr>

