

Au programme de la rentrée 2012:

Programme de conférences pour le Régime Social des Indépendants (RSI) en partenariat avec la Cité du Goût et des Saveurs de Ploufragan

A nouveau, DSN encadrera avec la Cité du Goût, un cycle de 7 conférences pour les adhérents du RSI sur le thème de l'alimentation des seniors. Ces conférences ont pour particularité d'associer des messages nutritionnels directement mis en pratique grâce à des démonstrations culinaires. L'an passé, les conférences se déroulaient dans le Morbihan, cette année elles se passeront dans le Finistère. Les 1ères dates connues sont:

- Le 9 octobre 2012 à Plounevez
- Le 10 octobre 2012 à Pleyber Christ
- Le 19 octobre 2012 à Douarnenez
- Le 18 octobre 2012 à Le Faou

Prévenir la dénutrition des personnes âgées



Comment accompagner les repas de la personne âgée bénéficiaire du service de portage de repas? Quels conseils alimentaires lui donner? Comment lui donner envie de manger? Autant de points qui seront abordés les **17 et 18 septembre, à Morlaix** lors de la 1^{ère} session de formation. Cette formation sur la nutrition des personnes âgées bénéficiaires du service de portage de repas est destinée aux agents livreurs mais aussi aux responsables des services ou aux cuisiniers, elle répondra aux nombreuses questions. Il reste des places. Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sentez-vous sport, du 19 au 23 septembre 2012

Organisé à l'initiative conjointe du comité national olympique et sportif français, du ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, et de l'association des maires de France, cet évènement national est l'occasion à tous les publics de découvrir des activités physiques et sportives diverses. Parmi ces nombreuses animations sportives de découverte, certains organisateurs proposent également des stands d'information nutritionnelle. N'hésitez pas à aller sur le site www.sen-tez-vous-sport.f et trouvez une manifestation près de chez vous.

Programme de formation du second semestre 2012

REF PA1 : Formation pour des cuisiniers des structures d'accueil pour personnes âgées

☀ 25 et 26 septembre à Quimper, 29 et 30 octobre à Brest, 20 et 21 novembre à Quimper et 11 et 12 décembre à Brest

REF PA4 : Formation pour le personnel de soin et hôtelier des structures d'accueil pour personnes âgées

☀ 27 et 28 septembre à Quimper, 15 et 16 octobre à Brest, 22 et 23 novembre à Quimper, 13 et 14 décembre à Brest

REF PA8 : Formation pour les agents livreurs des services de portage de repas à domicile

☀ 17 et 18 à Morlaix, 1er 2 octobre à Quimper, 26 et 27 novembre à Quimper, 3 et 4 décembre à Plabennec

REF PA5 : Formation sur la nutrition de la personne âgée et maladie d'Alzheimer

☀ 11 octobre à Brest

REF JF-Formation 1 journée: Le GEMRCN de la théorie à l'élaboration des menus

☀ 24 octobre 2012 à Brest, 14 novembre 2012 à Brest

REF JF- Formation 2 journées: Le GEMRCN de la théorie à la pratique culinaire

☀ 30 octobre - 31 octobre 2012 à Quimper, 28 novembre - 5 décembre 2012 à Quimper

Défi santé nutrition, association de prévention nutritionnelle, propose des ateliers culinaires et un stage « Cuisinez ! Sentez ! » pour allier ALIMENTATION, SANTE et PLAISIR au quotidien .Plus de détails sur www.defisantenutrition.fr dans le catalogue de nos interventions rubrique Entreprises.

Dates des ateliers culinaires thématiques :

Atelier culinaire « Je suis pressé » :

☀ 5 novembre de 10h à 14h , 28 novembre de 17h à 21h

Atelier culinaire « Je maîtrise mon budget »:

☀ 6 novembre de 10h à 14h , 6 décembre de 17h à 21h

Stage Cuisinez! Sentez!

☀ Thématique « je suis pressé »: 22 novembre

☀ Thématique « je maîtrise mon budget » : 23 novembre

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@laposte.net

Défi Santé Nutrition (DSN)

237 rue Eugène Berest, Port de Plaisance du Moulin Blanc 29200 Brest-Tel :02 98 43 99 17
Association loi 1901 - Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29
Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07-173
N° SIRET : 452 463 821 00036 - Code APE : 9499Z
N° TVA intracommunautaire : FR 53 452 463 821

contact.dsn@laposte.net

<http://www.defisantenutrition.fr>

