



## Nos meilleurs vœux pour 2013!



En 2012, Défi Santé Nutrition a poursuivi sa mission de prévention en matière de Santé Publique en accompagnant des acteurs structurants de nos territoires (Région, Département, Villes, Organismes de formation, EHPAD, Mutuelles, Entreprises, Associations, Structure Pénitentiaire...) permettant ainsi de sensibiliser des publics variés aux nécessaires vertus d'une alimentation équilibrée correspondant aux recommandations du Programme National Nutrition Santé 2011-2015.

Nous tenons, tout d'abord, à remercier toutes celles et tous ceux, qui, en nous faisant confiance, nous ont permis de mener à bien ces missions.

Les pouvoirs publics, au travers de ce plan renouvelé et des textes récents (mise en place obligatoire des recommandations du GEMRCN, coordination avec le Plan Obésité...) souhaitent développer encore l'implication de tous dans ce projet.

C'est la raison pour laquelle Défi Santé Nutrition, qui s'était vue confier en 2008 par le Ministère de la Santé la coordination et l'animation du Réseau des Villes Actives du PNNS, souhaite faire de l'année 2013 une année de développement accentué de ce réseau, autour de 2 axes majeurs:



- une information accrue sur le terrain: A ce titre un colloque co-organisé par l'ARS Bretagne et DSN se tiendra à Brest le 29 Mars 2013. Il réunira les collectivités territoriales bretonnes, au premier rang desquelles les communes déjà membres du réseau des villes actives PNNS ou désirant en savoir davantage sur les synergies apportées par cette appartenance. Des interventions du Ministère de la Santé, de l'ARS, de DSN et de communes membres sont au programme.

(Précisions pratiques dans notre prochaine newsletter).

- une évolution du site internet du réseau des VA PNNS pour le rendre plus pratique et plus attractif.

Nous comptons sur tous nos partenaires pour nous aider dans cette démarche de prévention vivement encouragée par les pouvoirs publics.

Mais 2013 ne se résume pas à cette action, et toute l'équipe continue à intervenir dans ses domaines traditionnels: Enfance Famille (petits déjeuners dans les écoles...), Personne âgées ( menus GEMRCN dans les Ehpads, portage de repas...), Publics Précaires (Crous...), Entreprises (équilibre alimentaire et rythme de travail...) Education Thérapeutique du Patient ( autour de la prévention des risques de maladies cardiovasculaires..).

Nous souhaitons développer ces actions avec tous les partenaires du Défi santé Nutrition et tous ceux qui nous rejoindront en 2013.



## Suivi des menus des établissements des Amitiés d'Armor

Dans le cadre d'une convention de partenariat, DSN effectue un suivi des menus des 10 EHPAD des Amitiés d'Armor ainsi que des préparations de repas qui peuvent y être associées (écoles, crèche, portage de repas...). Les menus sont validés en cohérence avec les goûts des convives, les références admises concernant la nutrition de la personne âgée (HAS, CNA, études médicales, ...) ainsi que les recommandations du GEMRCN dont la mise en application en établissement médico-social est fixée à juillet 2013.



## Défi cœur MSA: 3 modules à Landerneau



En ce début 2013, Défi cœur MSA, qui a vu le jour en 2007, connaît un vif succès. Le programme d'éducation thérapeutique, coordonné par Défi santé nutrition et la MSA, et autorisé par l'ARS, reprend ces ateliers dans les cantons de Landerneau et de Saint-Nicolas du Pelem (22).

Trois groupes se sont formés à Landerneau et peut-être deux à Saint-Nicolas du Pelem. Ce programme d'une durée de 3 ans, est destiné aux ressortissants de la MSA ayant 2-3 facteurs de risques de maladies cardiovasculaires. Défi cœur MSA comprend, en autres, des ateliers physiques et des ateliers culinaires.

## Intervention de DSN au sein de la formation ADVF de l'AFPA

Depuis 6 ans, Défi Santé Nutrition est missionné par l'AFPA pour intervenir au sein du module « tâches domestiques » de la formation initiale des assistantes de vie aux familles. Cette intervention a entre autre l'objectif de transmettre des conseils pour prévenir la dénutrition du sujet âgé à domicile. Une formation se finit en ce début d'année et 2 nouvelles sessions de 7 jours vont débuter en février: une à Brest et une à Quimper.



Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

### Défi Santé Nutrition (DSN)

237 rue Eugène Berest, Port de Plaisance du Moulin Blanc 29200 Brest-Tel :02 98 43 99 17  
Association loi 1901 - Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29  
Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07-173  
N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 9499Z  
N° TVA intracommunautaire : FR 53 452 463 821

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

<http://www.defisantenutrition.fr>

