

## 2013 démarre en fanfare pour DSN

### Le nouveau site internet du réseau des Villes Actives PNNS est en ligne!!

Plus attractif, plus pratique et plus moderne, le site du [www.reseauvillesactivespnns.fr](http://www.reseauvillesactivespnns.fr) permet à toutes les collectivités territoriales adhérentes d'avoir accès plus facilement aux différentes rubriques habituelles (mise en ligne des actions, banque de données des actions par catégories de population, par zones géographiques... outils du PNNS) mais aussi à des nouveautés telles que la nouvelle fiche action, le guide de l'utilisateur. Quant à celles qui ne le sont pas, la mise en page plus attrayante et l'ergonomie du site leur donnera sans doute envie de rejoindre le réseau et ainsi de développer la dynamique autour d'une grande cause nationale à savoir l'amélioration de la santé de nos concitoyens à travers la mise en place d'une politique nutritionnelle.

Nous incitons tous les lecteurs de cette newsletter à contribuer au développement de ce réseau en encourageant les communes non encore membres à le rejoindre.

**A ce titre un colloque co-organisé par Défi santé nutrition et l'ARS Bretagne se tiendra à la mairie de Brest le 29 Mars 2013 de 13h30 à 17h00.**



Il s'adresse aux communes bretonnes déjà membres du réseau des Villes Actives PNNS et à celles qui souhaitent en savoir plus sur son fonctionnement concret et ses réalisations.

### Défi santé nutrition s'intéresse aux entreprises

La santé au travail devient un enjeu majeur pour l'entreprise et ses salariés : la nutrition (alimentation équilibrée et activité physique) s'invite dans les politiques RSE des directeurs RH. Perçues comme un élément d'amélioration commun à tous les acteurs de l'entreprise, les actions menées sur ce thème sont souvent ressenties comme originales et fédératrices. Plusieurs projets importants sont en cours de mise en place dont l'un vient d'être lancé avec Cooperl (22). Cette entreprise souhaite former les 3000 collaborateurs de ses sites aux thématiques suivantes: « alimentation équilibrée et postes de travail » et « échauffement et prévention des TMS ».

### Défi santé nutrition informe et forme au Multi-accueil Les Poupig d'Armor

Après les validations des menus des EHPAD des Amitiés d'Armor, Défi santé nutrition s'occupe de l'alimentation des tout petits. DSN forme le personnel du multi-accueil sur l'alimentation du jeune enfant. Le 28 mars, une soirée sera organisée auprès des parents des enfants accueillis pour informer, lever les idées reçues et répondre aux nombreuses questions des parents.

## Défi santé nutrition auprès des étudiants: une action globale

### ➤ Ateliers cuisine auprès des étudiants de l'UBO

Défi santé nutrition continue de sensibiliser les étudiants de l'UBO sur l'équilibre alimentaire. En partenariat avec le Centre de santé de l'université, une diététicienne de DSN anime des ateliers cuisine au sein des cités U. L'objectif est d'informer les étudiants sur l'équilibre alimentaire et surtout de renforcer leurs savoir-faire culinaires par l'élaboration de recettes faciles et à prix abordable. Lors de cet atelier, le partage du repas constitue un moment d'échanges sur leurs habitudes alimentaires au quotidien. Le prochain atelier aura lieu le 27 mars.



### ➤ Etudiants, comm'acteur vers l'équilibre: un système de guidage au restaurant Universitaire



Défi santé nutrition, en partenariat avec le CLOUS de Brest et le Centre de santé de l'Université de Bretagne occidentale ont mis en place début mars un projet pilote au sein d'un des restaurants universitaires, le site de Plouzané. Ce système de guidage comprend un site internet avec un logiciel interactif permettant d'avoir des conseils pour équilibrer son repas en fonction des choix disponibles au RU. Le site internet [www.offrezvouslequilibre.fr](http://www.offrezvouslequilibre.fr) comprend aussi des conseils pratiques et des idées recettes et est accessible depuis des bornes au RU, et via les smart phone des étudiants. Les étudiants sont aussi guidés au self par des panneaux d'information mettant en valeur des plats nutritionnellement intéressants.

Une évaluation des consommations alimentaires des étudiants du RU a été effectuée en amont et sera réitérée à moyen et long terme pour connaître l'impact de ce système de guidage sur les consommations alimentaires.



Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

### Défi Santé Nutrition (DSN)

237 rue Eugène Berest, Port de Plaisance du Moulin Blanc 29200 Brest-Tel :02 98 43 99 17  
Association loi 1901 - Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29  
Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07-173  
N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 9499Z  
N° TVA intracommunautaire : FR 53 452 463 821

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

<http://www.defisantenutrition.fr>

