



Défi Santé Nutrition forme les assistantes maternelles avec Agora services

Défi Santé Nutrition a formé les assistantes maternelles sur l'alimentation du jeune enfant. Cette intervention se fait dans le cadre d'une formation continue organisée par Agora Services pour des assistantes maternelles en activité. Cette formation avait, entre autres, l'objectif d'améliorer leurs compétences pour préparer des repas adaptés à l'âge des enfants par le biais d'ateliers culinaires. Mais aussi de réactualiser leurs connaissances sur les repas à mettre en place lors de cas spécifiques (allergies, diarrhées, constipation...).



Un programme d'éducation thérapeutique coordonné par DSN au sein de la polyclinique Keraudren

Après la réussite du programme Défi Cœur MSA, Défi Santé Nutrition coordonne un nouveau programme d'éducation thérapeutique de personnes ayant des risques cardiovasculaires. Ce programme associe des ateliers culinaires, des ateliers physiques et des consultations. Le programme se déroule à la polyclinique de Keraudren à Brest.

Exposition « Nutrition et travail »

Défi santé nutrition a créé une exposition de 2 panneaux reprenant les raisons de s'intéresser à son alimentation et comment concilier équilibre alimentaire et travail. Ces panneaux pourront être utilisés lors des interventions de Défi santé nutrition en entreprises sous forme de stand lors de forums santé. Elle pourra s'accompagner de dépliants, validés PNNS.

Les entreprises sont un lieu privilégié pour promouvoir une alimentation adaptée auprès des adultes salariés pouvant travailler à horaires standards ou à horaires décalés.



Etat des lieux de l'offre alimentaire pour les salariés de la SNCF Paris Rive Gauche

Après avoir validé des menus au sein des restaurants d'entreprise Paris Rive gauche, dans le cadre du projet SNCF « Plus saine la vie », Défi santé nutrition va s'attacher à faire un état des lieux de l'offre alimentaire proposée dans différents restaurants de cette région. L'objectif est de comprendre et d'analyser les pratiques en cuisine (choix des produits, fiches techniques) ou lors du service pour ensuite transmettre des recommandations pour les améliorer.

Formation des agents livreurs des services de portage de repas à domicile du Finistère

Défi santé nutrition a reçu le soutien de l'ARS pour mener des formations auprès des agents livreurs du Finistère. L'objectif est de renforcer les aptitudes des agents livreurs afin de prévenir la dénutrition des bénéficiaires de service de portage de repas. En effet, ces personnes souvent isolées, dépendantes pour les actes de la vie quotidienne sont jugées à risque de dénutrition par l'HAS.

Quels conseils alimentaires donner aux bénéficiaires ? Comment veiller à l'état nutritionnel du bénéficiaire du service de portage de repas? Comment lui donner envie de manger? Autant de points qui seront abordés lors de ces formations.

Chaque formation se déroule sur 7h en 2 après-midi, selon les dates et lieux suivants:

- Brest: 3 et 4 octobre 2013
- Rosporden: 14 et 15 octobre 2013

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus d'informations



Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@laposte.net

Défi Santé Nutrition (DSN)

237, rue Eugène Bérést-29200 Brest- tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr>

