



## Prévention nutrition auprès des salariés des ESAT avec la MSA



DSN travaille sur plusieurs projets avec la MSA d'Armorique. En ce début d'automne, 2 diététiciennes de DSN ont participé à la journée Challenge ESAT à Châteaulin et à Ploufragan, organisé par le service Santé-Sécurité au Travail (SST) de la MSA. Il s'agit d'un Challenge Sécurité axé sur les Risques professionnels. Nous avons demandé à Morgane Lesven, conseillère en prévention des risques professionnels à Landerneau (29), de répondre à quelques questions concernant cette journée à l'ESAT du « Vieux Bourg » à Châteaulin.

1

### Pourquoi la MSA a mis en place cette journée?

« Il s'agit d'une action phare d'un programme d'accompagnement à la prévention auprès des ouvriers handicapés, ce challenge est une manifestation unique en France. C'est l'aboutissement de journées de formation dispensées par la MSA aux ouvriers en complément du travail au quotidien des moniteurs d'ateliers. Les ateliers proposés sont divers : le secourisme, la prévention du dos, la sécurité en espaces verts, la prévention routière, la nutrition, la sophrologie et la motricité. »

2

### Pourquoi la MSA a-t-elle décidé de mettre en place un stand nutrition?

« La demande émane des ESAT et du médecin du travail ; face aux difficultés rencontrées sur le terrain à l'heure des repas, ils ont souhaité que les équipes puissent avoir des échanges et des informations utiles, facilement applicables; certains ouvriers peuvent s'alimenter de façon déséquilibrée au quotidien, à terme cela peut conduire à une prise de poids qui peut être difficilement compatible avec le poste de travail occupé . »

3

### Pourquoi faire intervenir DSN?

« Le service SST de la MSA d'Armorique avait déjà sollicité DSN lors de la 3ème édition du challenge ESAT ; le bilan a été très positif de la part des moniteurs d'ESAT mais aussi des ouvriers qui ont pu échanger et participer lors des interventions des diététiciennes. »

4

### Qu'est-ce qui a plu dans l'intervention de DSN?

« Les ouvriers des ESAT n'étaient pas passifs lors de l'atelier mais vraiment acteurs ; ils ont eu des exemples concrets notamment sur la composition des repas ; il y a eu un réel échange avec la diététicienne ; l'intervention d'un professionnel extérieur à l'ESAT est une démarche intéressante qu'il faudrait, à mon avis, poursuivre par des interventions ponctuelles . »





## Résultat d'évaluation des agents livreurs de services de portage de repas a domicile du Finistère

Depuis septembre, trois formations ont été réalisées auprès des agents livreurs des services de portage de repas à domicile du Finistère : Brest, Rosporden et Morlaix. Une évaluation a été menée en début et fin de formation. Notons d'abord qu'il est indéniable que le soutien de l'ARS nous a permis d'atteindre un plus grand nombre de participants cette année. Voici quelques résultats préliminaires.

Suite à la formation, les participants ont bien retenu le message sur l'importance des protéines dans l'alimentation des personnes âgées. Si aucun des 32 participants pouvaient nommer les recommandations concernant les groupes viandes, poissons et œuf (VPO) et produits laitiers (PL) en début de la formation, 26 d'entre-eux le pouvaient suite aux deux après-midi. Douze personnes de plus pouvaient également reconnaître les sources de protéines dans une liste d'aliments.

Avant la formation, une seule personne pouvait reconnaître les huit étapes qui font parties du protocole de livraison, contre 24 ensuite. Une nette amélioration donc !

Finalement, c'est presque 85% des participants qui considèrent que la formation dans sa globalité était très satisfaisante.

A la lumière de ces résultats, il nous apparaît évident que cette formation est un véritable succès, autant sur le contenu que sur l'appréciation globale. À l'année prochaine!

## Colloque des villes actives

Le 28 Novembre s'est tenu à Nantes le 3<sup>e</sup> Colloque national des Villes Actives du PNNS organisé par le Ministère de la Santé sur le thème « Collectivités territoriales et nutrition ». Cette rencontre a permis aux 250 participants d'échanger sur les actions concrètes mises en œuvre par les collectivités et de participer à des ateliers sur des thèmes variés tels que: conception d'un programme sur une ville ou un quartier illustré d'exemples (activité physique, alimentation et activités périscolaires), Service civique et mission nutrition, utilisation du site Evalin pour évaluer les actions mises en œuvre, fonctionnement des réseaux régionaux de collectivités territoriales.

Le Pr Herberg, président du PNNS, a fait un point sur les nouvelles chartes des Villes Actives du PNNS qui seront bientôt mises en œuvre et a recommandé à tous de faire valider par l'INPES les outils utilisés dans le cadre de la mise en œuvre de ce programme.

Il a enfin rappelé l'existence de la charte « Entreprises Actives du PNNS » qui doit permettre d'étendre les actions de prévention à une population jusqu'ici peu touchée. Rendez vous dans deux ans pour le prochain colloque!





## Aupalesens

DSN a participé au niveau des enquêtes au programme de l'Agence Nationale de la recherche (ANR) Aupalesens. Le colloque de restitution des résultats de ce programme a eu lieu le 26 novembre. Cette étude avait pour objectif de mieux « connaître les changements qui impactent le comportement alimentaire de la personne âgée et conduisent aux premiers signes de malnutrition » et « d'identifier des leviers sensoriels permettant d'améliorer la prise alimentaire aux cours d'un repas pour les seniors dépendants ».

Des enquêtes ont été menées auprès de 600 personnes de plus de 65 ans. Voici quelques résultats :

- L'aide aux repas totale ou partielle est associée à un risque élevé de dénutrition. Que ce soit à domicile ou en institution, il n'y a pas de différence dans les taux de personnes dénutris ou à risque de dénutrition;
- Un bon score nutritionnel est associé à des capacités motrices préservées et/ou au fait de faire attention à avoir une alimentation saine;
- Les capacités chimio-sensorielles diminuent non pas seulement par un effet de l'âge mais plutôt par des événements associés au vieillissement: dégradation de l'effet de santé, prise de médicaments, détérioration de l'état bucco-dentaire... ;
- La dépression mais aussi un faible plaisir de manger sont liés à un faible statut nutritionnel d'où l'intérêt de soigner la dépression du sujet âgé et de porter un intérêt particulier au plaisir alimentaire;
- Il existe un lien étroit entre authenticité (origine, naturalité, identité) de l'alimentation du sénior et son état nutritionnel ;
- Permettre au résident de se ré-impliquer dans son repas ne garantit pas une amélioration de l'appréciation et/ou de la prise alimentaire : par exemple, il n'y a pas d'effet quand les participants pouvaient choisir le décor à table . On note même un effet négatif quand ils pouvaient choisir la taille de portion;
- L'amélioration sensorielle de la recette ( texture saveur, arôme) augmente la quantité d'énergie ingérée (+7% en moyenne, +13% de fromage et +12% de pain) ;
- La présence de condiments permet aux résidents de se réappropriier le repas et de consommer en moyenne 7% de calories en plus.

Retrouvez la totalité des résultats de cette étude sur le site [www2.dijon.inra.fr/aupalesens](http://www2.dijon.inra.fr/aupalesens).



## Les vœux du président

Nous fêtons cette année le 10ème anniversaire de notre association, qui depuis 2003 a fait son chemin et est devenu un acteur incontournable de la nutrition santé sur le territoire national.

Nos domaines de compétence s'exercent dans six pôles d'activités.

Le pôle collectivité, avec depuis 2008, l'animation et la gestion nationale du site internet du réseau des villes actives PNNS avec le soutien du ministère de la santé.

Le pôle Education Thérapeutique du Patient en partenariat avec la MSA, mais également depuis 2012 avec l'ARS Bretagne.

Le pôle entreprise avec le développement de formations nutrition santé auprès des salariés ( horaires décalés entre autres)

Le pôle Jeunesse et Famille à travers des partenariats avec les municipalités pour intervenir dans les écoles et des formations auprès des assistantes maternelles

Le pôle seniors et personnes âgées avec des actions auprès des Ephaad et des organismes de portage de repas à domicile.

Le pôle précarité qui permet de toucher les publics les plus fragiles.

La reconnaissance de notre expertise nous appelle désormais à répondre à d'autres challenges, tels une aide à la mise en place du plan Régional sport santé bien être ou une activité de conseil pour l'organisation de congrès internationaux. Fort de cinq salariés, dont 3 diététiciennes, Défi Santé Nutrition poursuit son développement et s'impose toujours davantage dans le paysage National de la santé publique.

Nous adressons à tous nos vœux les plus sincères.

Dr Yves Pagès

Président de Défi santé Nutrition

Président de la société Française de sport santé

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

**Défi Santé Nutrition (DSN)**

237, rue Eugène Bérést-29200 Brest- tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr>

