



Résumé

L'association défi santé nutrition, association de prévention nutritionnelle de la région brestoise, débute en décembre une enquête médicale nationale, AupaleSens. Cette étude a pour objectif de lutter contre la dénutrition du sujet âgé, priorité de santé publique. L'enquête s'adresse à des séniors, homme et femme, vivant à Brest, âgés de plus de 65 ans. Elle comprend des tests sensoriels, des questions sur les habitudes alimentaires, mode de vie et état de santé.

Pour recruter les volontaires, Défi santé nutrition s'est entouré de partenaires : associations socioculturelles, structures d'aide à domicile, EHPAD de Brest (liste sur www.defisantenutrition.fr) Les brestois intéressés pour participer à l'enquête peuvent également se porter volontaire par téléphone à Défi santé nutrition.

✓ Constat :

- 450 à 600 000 sujets âgés dénutris et 2 millions en risque de dénutrition.
- Les préférences sensorielles des personnes âgées sont mal connues
- Les besoins nutritionnels sont assez élevés, contrairement à ce qui est communément admis
- Les personnes âgées sont sujettes à une perte de sensorialité et une modification des préférences alimentaires. Est-ce que cette perte agit sur la perte d'appétit ?

✓ Objectif du projet AupaleSens :

L'objectif du projet est de **prévenir la dénutrition chez le sujet âgé**, priorité de santé publique.

AupaleSens s'attache à trouver des solutions pour améliorer les propriétés gustatives des aliments et l'environnement des prises alimentaires.

✓ Déroulement du projet :

AupaleSens est un projet pluridisciplinaire d'étude des habitudes alimentaires et de prévention des risques de la dénutrition chez les personnes âgées. Il est financé par l'Agence Nationale de la Recherche (Ministère de la recherche) suite à un appel d'offre national.

Le projet est coordonné par le CHU d'Angers. Le groupe de travail est composé d'instituts de recherche, de centres hospitaliers, d'industriels, ...

Il se décline en 4 étapes dont la 1^{ère} consiste en **une étude clinique**. Cette étude préalable se déroule dans 4 villes : Dijon, Nantes, Angers et Brest. Elle prend la forme d'enquêtes auprès d'environ 600 personnes âgées de plus de 65 ans réparties en 4 catégories selon des situations de vies diverses et des degrés d'autonomie variable :

- 1- Seniors > 65 ans indépendantes vivant à domicile, n'ayant besoin d'aucune aide pour se déplacer, faire des courses et cuisiner. C'est le **groupe contrôle**.
- 2- Seniors et personnes âgées > 65 ans toujours indépendantes pour leur alimentation, qui vivent chez elles, mais qui ont besoin d'aide pour le ménage ou pour acheter la nourriture.
- 3- Seniors et personnes âgées > 65 ans vivant à domicile avec un repas préparé ou livré par un service d'aide (aide à domicile, portage de repas).
- 4- Personnes âgées qui vivent en maison de retraite médicalisée, ayant tous leurs repas fournis par la restauration collective

✓ **Notre appel à volontaires**

Défi santé nutrition a été missionné en tant qu'expert de la nutrition de la personne âgée pour mener les enquêtes à Brest. **Environ 150 personnes** seront enquêtées au niveau de la ville selon les catégories ci-dessus. Les enquêtes vont se dérouler de **décembre 2010 à avril 2011**.

L'originalité de cette **enquête médicale** réside dans sa dimension pluridisciplinaire:

- Questions sur les préférences et habitudes alimentaires
- Recueil des contraintes pour s'alimenter
- Mesure de l'état de santé et nutritionnel
- Tests sensoriels et gustatifs
- Mesure de l'état psychologique

✓ **Les partenaires de l'enquête à Brest**

Afin de recruter les potentiels participants, Défi santé nutrition s'est entouré de partenaires travaillant auprès de séniors, personnes âgées :

- **structures socio-culturelles** : Maison pour tous de Kérinou, Patronage laïque Sanquer, Office des retraités de Brest, Patronage laïque de St Marc, Centre social de Kerangoff, Maison pour tous de Pen ar créac'h, Maison pour tous du Valy-Hir
- **Services de soutien à domicile** : ADHAP, AGEF, AD 29, Service de portage de repas de la ville de Brest
- **EHPAD** : Résidence Branda, Résidence mutualiste du Ponant, Résidence Ker Digemer, Résidence Ker Héol, Résidence Ker Gwenn, EHPAD les Quatre moulins, EHPAD de Kérampéré, Maison de retraite Delcourt-Ponchelet du Centre hospitalier universitaire de Brest (CHRU), SAS Medotels Korian Mer Iroise

Défi santé nutrition

DSN: structure créée en 2003, entièrement dédiée au PNNS

Objectif statutaire

Promouvoir en France les messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé: PNNS

✓ **Une reconnaissance dans le domaine de la nutrition**

Soutien du Ministère de la Santé

DSN a le logo PNNS sur ses outils : 2005 à 2010

Soutien du Ministère de la Jeunesse et des Sports

Agrément Jeunesse Éducation Populaire depuis 2007, 29 JEP 07-173

Organisme de Formation Professionnelle Continue

Enregistrement depuis 2006, 53 29 08139 29

Membre de la Société Française de Santé Publique: SFSP

Parrainage

Pr Serge HERCBERG, Président du comité de pilotage du PNNS

✓ **Une équipe de professionnels**

Défi santé nutrition est composé d'une équipe pluridisciplinaire des professionnels de la nutrition : diététiciennes, nutritionnistes, médecins, cuisiniers, éducateurs sportifs ...

✓ **Nos missions**

Les missions de Défi santé nutrition sont réparties selon 6 pôles dédiés à des publics cibles :

Pôle éducation du patient

Pôle précarité

Pôle entreprises/adulte

Pôle jeunesse et famille

Pôle seniors et personnes âgées

Pôle collectivités

Nos missions s'articulent autour des 4 axes d'intervention suivants :

Information



*Stands
Conférences
Café discussion
Congrès
Colloques*

Éducation



*Ecoles
Ateliers cuisine (seniors,
inter générations)
Éducation thérapeutique*

Formation

Continue ou initiale

*Auxiliaires de vie
Médecins
Assistants maternelles
Cuisiniers
Personnels d'EHPAD
Agents territoriaux
Salariés*

Expertise/ Communication

*Création d'outils pédagogiques
Enquêtes en tant qu'expert
Participation au groupe de
travail INPES*

✓ Contacts

Defi santé nutrition
Rue Alfred Sauvy
29480 Le Relecq-Kerhuon
Tel : 02 98 43 99 17
www.defisantenutrition.fr
mail : contact.dsn@laposte.net

Chargées de mission AupaleSens :
Julia Ménard
Tel : 07 60 60 49 16
Mail : jmenard.dsn@laposte.net

Claire Vaugeois
Tel : 07 60 56 34 22
Mail : cvaugois.dsn@laposte.net

Direction
Virginie Auffret
Tel : 07 60 61 97 97
Mail : vauffret.dsn@laposte.net