



Défi santé nutrition

# Défi santé nutrition

Le DSN organise des formations adaptées à vos attentes et à vos besoins. Elles sont traitées **au cas par cas**, sont **modulables** selon votre projet et offrent ainsi une formation ciblée, adaptée **au type de personnel** à former.

## Formation Nutrition pour le service d'aide à la personne **Alimentation de la personne âgée**

### Public :

Groupe de 16 personnes

**Personnel de structure d'aide à la personne**

- ◆ Aide à domicile
- ◆ Auxiliaire de vie

### Contact :

**Défi Santé Nutrition**

Virginie Auffret  
Responsable Nutrition  
Tél. : 06 78 53 34 22

### Durée :

22 Heures 30  
réparties sur 4 modules

### Lieu :

**A définir en fonction de l'origine des participants**

*Pour plus de renseignements (conditions tarifaires, déroulement) n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées indiquées ci-dessus*

### Objectif général :

- Améliorer les compétences des professionnels d'aide à la personne sur la nutrition de personnes vieillissantes

### Objectifs spécifiques :

- Améliorer les connaissances sur le vieillissement et les besoins nutritionnels de la personne vieillissante
- Améliorer les compétences dans la préparation des repas à partir des connaissances théoriques
- Renforcer l'efficacité et la pertinence de la prise en charge nutritionnelle menée à domicile

### Encadrement :

Un médecin gériatre nutritionniste  
Une diététicienne du Défi Santé Nutrition

### Moyens utilisés :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques. L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de leur pratique professionnelle. La formation débute par une journée « théorique », se poursuit par des **ateliers cuisine**. Ils sont proposés pour mettre en application les connaissances acquises durant la formation. L'évaluation de la formation se fait lors d'un bilan sur une demi-journée.

### Informations pratiques :

Un dossier pédagogique est remis à chaque participant. Il comprend les documents relatifs aux présentations des intervenants, les outils propres à la formation et autres supports. A la fin de la formation, une évaluation permet de recueillir les appréciations des stagiaires, qui sont prises en compte pour l'adaptation de l'enseignement. Une attestation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.