



Défi santé nutrition

Défi santé nutrition

Le DSN organise des formations adaptées à vos attentes et à vos besoins. Elles sont traitées **au cas par cas**, sont **modulables** selon votre projet et offrent ainsi une formation ciblée, adaptée au type de personnel à former.

Formation Nutrition pour le personnel de la petite enfance sur l'alimentation de 6 mois à 6 ans

Objectif général :

Améliorer les compétences des assistantes maternelles sur l'alimentation des enfants de 6 mois à 6 ans

Objectifs spécifiques :

- Réactualiser les connaissances sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant
- Améliorer les compétences dans la préparation des repas à partir des connaissances théoriques
- Renforcer l'efficacité et la pertinence de la prise en charge nutritionnelle menée auprès des enfants

Encadrement :

Une diététicienne du Défi Santé Nutrition
Un cuisinier, un psychologue, un professionnel de RAM ou de PMI

Moyens utilisés :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques . L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne. Des **ateliers cuisine** sont proposés pour mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation.

Informations pratiques :

Un dossier pédagogique est remis à chaque participant. Il comprend les documents relatifs aux présentations de l'intervenant, les textes de références et autres supports.

A la fin de la formation, une évaluation permet de recueillir les appréciations des stagiaires, qui sont prises en compte pour l'adaptation de l'enseignement. Une attestation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Public :

Groupe de 16 personnes
Personnel de la petite enfance

- ◆ Assistante maternelle
- ◆ Auxiliaire puéricultrice

Contact :

Défi Santé Nutrition

Virginie Auffret
Responsable Nutrition
Tél. : 06 78 53 34 22

Durée :

21 Heures
Répartition des heures modulables selon les besoins et possibilités de la structure

Lieu :

A définir en fonction de l'origine des participants

Pour plus de renseignements (conditions tarifaires, déroulement) n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées indiquées ci-dessus