



Défi santé nutrition

Défi santé nutrition

Le DSN organise des formations adaptées à vos attentes et à vos besoins. Elles sont traitées **au cas par cas**, sont **modulables** selon votre projet et offrent ainsi une formation ciblée, adaptée **au type de personnel** à former.

Formation Nutrition pour cuisiniers Nutrition selon la typologie des convives

Public :

Personnel des petites et moyennes unités de restauration

- ◆ Gestionnaires
- ◆ Responsables de restauration
- ◆ Chefs de cuisine
- ◆ Cuisiniers

Contact :

Défi Santé Nutrition
17 rue de Lyon
29200 BREST
Virginie Auffret
Responsable Nutrition
Tél. : 06 78 53 34 22

Durée :

3 jours (21 Heures)
modulables selon les besoins et possibilités de la structure

Lieu :

A définir en fonction de l'origine des participants

Pour plus de renseignements (conditions tarifaires, déroulement) n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées indiquées ci-dessus

Objectif général :

Améliorer les compétences des cuisiniers et de l'équipe de restauration sur l'alimentation en fonction des besoins des convives

Objectifs spécifiques :

- Mesurer l'importance de la **qualité nutritionnelle** en restauration
- Connaître les **recommandations** en matière de nutrition (GEMRCN, PNNS, CNA)
- Connaître les bases de la nutrition
- Connaître les **besoins spécifiques** des convives selon leur typologie
- Être capable d'élaborer avec méthode, des repas adaptés aux profils des convives, en prenant en compte les contraintes de la structure

Encadrement :

Une diététicienne du Défi Santé Nutrition

Moyens utilisés :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques . L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de l'établissement.

Des ateliers cuisine sont proposés pour mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation.

Informations pratiques :

Un dossier pédagogique est remis à chaque participant. Il comprend les documents relatifs aux présentations de l'intervenant, les textes de références et autres supports.

A la fin de la formation, une évaluation permet de recueillir les appréciations des stagiaires, qui sont prises en compte pour l'adaptation de l'enseignement. Une attestation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.