

Défi santé nutrition ✨ ✨ ✨ ✨



- ✨ Informer
- ✨ Former
- ✨ Éduquer
- ✨ Communiquer

Labellisé par le Ministère de la Santé
au travers du logo PNNS



«Depuis 2001, le Programme National Nutrition Santé (PNNS) s'est fixé, comme objectif général, d'améliorer l'état de santé de la population vivant en France, en agissant sur le déterminant majeur que représente la Nutrition (alimentation et activité physique), ceci tout en respectant la liberté et le plaisir de manger» : QUEL DÉFI !

DÉFI SANTÉ NUTRITION a été créée en 2003, pour promouvoir les messages de santé publique du PNNS. Une équipe de professionnels mène sur le territoire national des actions en conformité avec les recommandations et référentiels du PNNS.



Nos missions

Basées sur un trépied opérationnel (information-formation-éducation), nos activités sont dirigées vers :

- Le grand public d'une part
- Des populations spécifiques d'autre part :
 - enfants, adolescents,
 - femmes enceintes et allaitantes,
 - personnes âgées,
 - population en situation de précarité,
 - salariés d'entreprise,
 - sportifs...



Le Défi Santé Nutrition est enregistré
organisme de formation professionnelle continue.
Notre équipe se compose de **professionnels** :

- Médecins
- Diététiciens
- Cuisiniers
- Éducateurs sportifs

Un **plateau technique** est à votre disposition :

- Cuisine pédagogique
- Salle de cours
- Salle de sport

SENSIBILISER

le grand public à la nutrition

✦ Informer

- Conférences
- Stands de prévention
- Chroniques radio sur la nutrition
- Interventions dans les écoles
- Programmes de santé au travail en entreprise
- Informations en direction des élus locaux
- Coordination du réseau des villes actives du PNNS en France www.villeactivepnns.fr

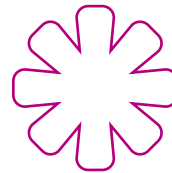


ACQUÉRIR DES APTITUDES professionnelles favorables à la santé des bénéficiaires



* Former

- Formation continue pour :
 - les aidants aux familles,
 - les professionnels médicaux et paramédicaux,
 - les équipes éducatives,
 - les équipes de restauration...



Enregistré "organisme de formation professionnelle continue"

**Une grande diversité d'actions
qui démontre que le PNNS est l'affaire de tous !**

RENDRE l'individu ACTEUR DE SA SANTÉ

✕ Éduquer

- Modules d'éducation nutritionnelle :
 - ateliers cuisines,
 - ateliers physiques,
 - ateliers discussions...

Agrément jeunesse
et éducation populaire



METTRE À DISPOSITION des outils validés par le PNNS

Communiquer

- Mettre à disposition les guides et affiches du Ministère de la Santé
- Expositions sur le PNNS
- Affiches
- Jeux éducatifs...



**Une grande diversité d'actions
qui démontre que le PNNS est l'affaire de tous !**



Défi santé nutrition



www.defisantenutrition.fr
17 rue de Lyon - 29200 Brest - Tél : 02 98 44 67 45 - 06 72 66 16 74 - mail : contact.dsn@orange.fr