



## Lettre Mensuelle N°30 - Décembre 2009

Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

### Réseau national des Villes Actives du PNNS

[www.villeactivepnns.fr](http://www.villeactivepnns.fr)

DSN a lancé cette semaine une vaste consultation auprès des collectivités signataires de la charte ville active du PNNS.

Objectif: récolter le maximum d'avis et de propositions des élus et techniciens municipaux pour construire la montée en charge du réseau qui sera très axé dès 2010 sur la démarche qualité, le soutien méthodologique et l'évaluation.

Vous pouvez envoyer vos observations à Françoise Hamoury, chargée de mission Ville Active PNNS à DSN: [francoise.hamoury@orange.fr](mailto:francoise.hamoury@orange.fr)



### **Rappel sur la procédure de signature de la charte**

Le Maire (pour une municipalité) ou le Président (pour une communauté de communes) doit adresser au directeur général de la santé, 14 avenue Duquesne, 75007 Paris, une lettre de demande de signature où il mentionnera le nom, fonction, coordonnées postale, téléphone et courrier électronique de la personne nommée comme référent pour cette action.

#### Exemple :

"Je soussigné, Mr .... (ou Mme ...) Maire de ..., demande l'adhésion de ma ville à la Charte Ville Active du PNNS. Je nomme référent pour cette action : Mr ... (ou Mme ...)"

Le Maire recevra en retour une lettre incluant un CD ROM avec le logo "ville active du PNNS" ou "villes actives du PNNS" en format imprimeur.

La charte, pré signée par le Président de l'association des Maires de France et le Ministre de la Santé et des Sports parvient dans un courrier séparé dans un "tube" postal.

### Projet d'étude « AUPALESENS »: lutter contre la dénutrition des personnes âgées...

DSN se voit confier l'enquête en région Ouest.

« Le projet Aupalesens, co-labellisé par les pôles de compétitivité Vitagora et Valorial, a été retenu dans le cadre de l'appel à projets du programme de recherche en Alimentation et Industries Alimentaires (ALIA) de l'Agence Nationale de la Recherche (ANR).

Son but : mieux connaître les changements qui apparaissent au cours du vieillissement et en particulier, ceux qui mènent aux premiers signes de malnutrition...

Au cours d'une première phase, le projet prendra la forme d'une enquête, réalisée auprès d'une population de seniors classés en différentes catégories en fonction de leur localisation et de leur degré d'autonomie ou de dépendance. Population cible : les plus de 65 ans.

Néanmoins, Aupalesens s'intéressera également aux jeunes seniors âgés d'environ 55 ans. Les résultats fournis par cette enquête permettront d'entamer une seconde phase: travailler à l'amélioration de la prise alimentaire, que ce soit en optimisant le produit lui-même ou plus généralement en offrant à la personne âgée la possibilité de se réapproprier son repas. »

*Les partenaires : Unité de Recherche Gérontopôle du CHU de Dijon, CHU d'Angers, UMR FLAVIC de l'INRA Dijon, Laboratoire Grappe du groupe ESA, Unité Sensométrie et Chimiométrie-Largecia de l'ENITIAA et les entreprises Les Repas Santé, Lactalis Nutrition Santé, D'Aucy du groupe CECAB et LIVRAC. FRUTAROM, Entremont Alliance, Audencia, UPR ALISS, Défi Santé Nutrition, Université de Tours.*



## Début des formations de cuisiniers en EHPAD

Si vous êtes cuisinier pour personnes âgées ou si vous souhaitez former votre équipe de restauration aux enjeux de l'alimentation des sujets âgés et à ses spécificités en cohérence avec les recommandations du PNNS, CNA, HAS, GEMRCN,...

**DSN organise les 15, 16 et 17 février 2010** un premier module de formation en Bretagne. Cette formation, est basée sur le savoir-faire des participants et la mise en pratique par des ateliers culinaire. Elle est encadrée par des professionnels aux compétences complémentaires : médecin gériatre, diététicienne spécialisée en nutrition de la personne âgée et cuisinier. Pour plus de renseignements: [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

## Étude sur le comportement alimentaire des étudiants et l'offre alimentaire sur le campus de Quimper

Le projet a été lancé en septembre 2009 et devrait se dérouler sur plusieurs années. Il a pour objectif de participer à l'éducation nutritionnelle des étudiants fréquentant le restaurant universitaire de Quimper (Dep29) (IUT et pôle universitaire).

Nombre d'étudiants concernés par le projet: 2500.

Les différentes étapes :

- Étudier le comportement alimentaire des étudiants par une observation de leurs choix au restaurant universitaire et un questionnaire général sur leurs habitudes alimentaires et leur qualité de vie
- Mettre en place des indicateurs anthropométriques avec la médecine préventive
- Mettre en place une signalétique dans les restaurants universitaires pour aider les étudiants à composer un plateau repas équilibré
- Analyser l'offre alimentaire de la restauration universitaire en comparaison au GEMRCN et proposer les modifications adaptées

*Les partenaires : CROUS, DSN (Défi Santé Nutrition), LIPAS (Association Licence Professionnelle Aliments-Santé), AS IUT (Association sportive de l'IUT du Quimper), le service de médecine préventive du site universitaire quimpérois.*

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

### **Défi Santé Nutrition (DSN)**

*Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 06.72.66.16.74  
Bureaux : rue Alfred Sauvy - 29480 Le Relecq-Kerhuon - tel/fax : 02.98.43.99.17  
Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29  
Agrément Jeunesse Éducation Populaire n° 29 JEP 07- 173  
Membre de la Société Française de Santé Publique (SFSP)  
N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E  
<http://www.defisantennutrition.fr> - [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)*

