

## Lettre Mensuelle N°25 - Juin 2009

Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

### Deuxième colloque « Nutrition personnes âgées »

Le second colloque « Nutrition personnes âgées », à destination des professionnels se déroulera

**Mardi 6 octobre 2009  
9h30-17h  
L'Alizé  
29490 Guipavas**

### Cette année deux grands thèmes seront abordés

- l'importance de la prise en charge nutritionnelle en EHPAD
- le portage de repas à domicile

Un point sera également développé: les troubles de la déglutition de la personne âgée.

Cette journée d'échanges est ouverte à tous les professionnels concernés de près ou de loin par la nutrition des personnes âgées, en institution ou à domicile.

En 2008, la première édition avait réunit près de 200 personnes d'horizons divers: directeur EHPAD, médecin coordonateur, infirmière, aide-soignante, diététicienne, psychologue, cuisinier, gérant de restauration, personnel de CLIC, élu collectivité, caisse d'assurance maladie, mutuelle, aide à domicile, agent territorial, etc.

Ce colloque 2009 est soutenu par le Conseil Général du Finistère.

Le programme définitif sera dans notre lettre mensuelle de début juillet.

Les inscriptions sont ouvertes: bulletin d'inscription joint à cette lettre mensuelle ou téléchargeable sur le site [www.defisantennutrition.fr](http://www.defisantennutrition.fr)

### Projet d'envergure pour sensibiliser les consommateurs en France

DSN et le Groupement des Mousquetaires ont signé une convention visant à sensibiliser le grand public à l'équilibre alimentaire.

Des messages nutritionnels validés et conformes au PNNS seront enregistrés par l'équipe de DSN et diffusés sur la radio interne dans les magasins Intermarché en France.

En début de matinée ces messages seront à destination des salariés des points de vente, puis en cours de journée à destination du public. Il ne s'agit pas de faire la promotion de produits, mais bien de lutter contre les idées reçues et redonner aux consommateurs des repères simples pour une alimentation variée et équilibrée.

« Mieux impliquer les acteurs économiques dans la mise en œuvre du PNNS » (cf PNNS2):

DSN poursuit cette ouverture, un des leviers majeurs du Programme National Nutrition Santé.



## Fiche d'inscription – Colloque Nutrition et personnes âgées

Nom : .....

Prénom : .....

Structure : .....

Adresse : .....

Fonction : .....

E-mail : .....

Téléphone : .....

- Participera à la journée du 6 octobre 2009  
(Programme complet dans notre prochaine lettre mensuelle)

TARIF : 50 € (repas compris)

Bulletin d'inscription à renvoyer avec un chèque de 50 € à l'ordre de Défi Santé Nutrition

à l'adresse suivante :

Défi Santé Nutrition, rue Alfred Sauvy, 29480 Le Relecq Kerhuon

*Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°53 29 08139 29*

Ou par mail : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

### Défi Santé Nutrition (DSN)

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 06.72.66.16.74

Bureaux : rue Alfred Sauvy - 29480 Le Relecq-Kerhuon - tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29

Agrément Jeunesse Éducation Populaire n° 29 JEP 07- 173

Membre de la Société Française de Santé Publique (SFSP)

N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr> - [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)



### DSN et fraîche attitude

-Participation de DSN à la fraîche attitude chez Ikéa

côté restaurant d'entreprise: mise en valeur des fruits et légumes frais dans le menu du jour, exposition sur l'équilibre alimentaire et présence d'une diététicienne qui proposera un quiz sur les habitudes alimentaires

côté restaurant au sein du magasin Ikéa: dégustation de fruits et légumes frais de saison et présence d'un chef cuisinier qui confectionnera des recettes de fruits et légumes frais validées et commentées par une diététicienne

-Conférence sur l'équilibre alimentaire à Quimper

la ville de Quimper s'investit dans la fraîche attitude en proposant des animations sur les fruits et légumes. DSN interviendra lors d'une conférence le mercredi 10 juin à la salle du chapeau rouge à Quimper à 18h

### Actualités voile: Caprices d'EOLE !

Eole était aux abonnés absents pour le Défi Wind qui s'est déroulé à Gruissan du 21 au 24 mai: aucune manche de disputée.

En revanche, un vent très soutenu pour la Transmanche Aberwrac'h-Plymouth aller-retour qui s'est déroulée les 29 et 30 mai. Thomas Rouxel sur son figaro DéfiMousquetaires prend une très belle 2ième place à seulement 3 minutes du premier !

En ce début du mois de juin, Thomas participe pour la première au Défi des ports de pêche sous les couleurs de DéfiMousquetaires-Scapêche qui se déroule sur l'île de Groix.



Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

#### **Défi Santé Nutrition (DSN)**

*Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 06.72.66.16.74*

*Bureaux : rue Alfred Sauvy - 29480 Le Relecq-Kerhuon - tel/fax : 02.98.43.99.17*

*Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29*

*Agrément Jeunesse Éducation Populaire n° 29 JEP 07- 173*

*Membre de la Société Française de Santé Publique (SFSP)*

*N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E*

<http://www.defisantenutrition.fr> - [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

