



AUgmentation du Plaisir Alimentaire et SENSoriel des Seniors

A la rentrée 2010, Défi Santé Nutrition participera au projet Aupalesens. Le but du projet de recherche, financé par l'Agence Nationale pour la Recherche, consiste :

- à **prévenir la malnutrition** associée au vieillissement en comprenant mieux les changements du comportement alimentaire conduisant aux premiers signes de malnutrition.
- à **améliorer l'appétence alimentaire et le plaisir**, associés aux repas pour les personnes âgées et de mesurer les attentes sensorielles dans cette population cible.
- à déterminer si les aliments et repas améliorés conduisent à une plus grande consommation.

Défi Santé Nutrition sera missionné pour faire une enquête auprès des personnes âgées de Brest répondant à des critères entre le mois d'octobre 2010 et mars 2011.

Nous sommes à la recherche de personnes ayant + de 65 ans et vivant à Brest. Appel à candidature !

UBO : pas de retraite pour la fourchette !

L'Université de Bretagne Occidentale missionne depuis 3 ans Défi Santé Nutrition pour l'encadrement de stages de préparation à retraite. Une diététicienne animera des séances le 23 septembre et le 6 octobre à Saint Briec pour un groupe de 12 personnes salariés du conseil général 22.

Challenge sécurité MSA

Défi Santé Nutrition sera présent lors du Challenge Sécurité ESAT le 28 septembre 2010 à Châteaulin. Ce Challenge a pour but de proposer un accueil et des activités entre chaque épreuve (différents parcours comme parcours sécurité avec port de charge, parcours sécurité espace verts,...) pour sensibiliser les ouvriers handicapés à la prévention

La diététicienne animera des ateliers permettant de découvrir les bases de l'équilibre alimentaire.

Banque alimentaire et Epicerie Sociale : quand la solidarité porte ses fruits !



L'Epicerie Sociale de Landerneau, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, a souhaité collaborer avec Défi Santé Nutrition pour le lancement et l'évaluation d'un projet valorisant l'intérêt des légumes auprès des bénéficiaires. Défi Santé Nutrition aura pour but d'évaluer l'impact du projet « Mes p'tites recettes pour mon bien-être » tout au long de son programme.

En octobre 2010, Défi Santé Nutrition est missionné par la Ville de Guipavas pour mener une action auprès des bénéficiaires de la banque alimentaire. Les participants pourront découvrir et déguster des recettes faciles à petit prix et ensuite échanger avec la diététicienne lors d'un atelier discussion.

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@orange.fr

Défi Santé Nutrition (DSN)

Rue Alfred Sauvy 29480 Le Relec-Kerhuon- tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

contact.dsn@orange.fr

<http://www.defisantenutrition.fr>

