

Lettre N°8  
Janvier 2008

## Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du  
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

### **Edito du Professeur Serge HERCBERG, parrain de DSN 2007, une année charnière pour Défi santé nutrition !**

En cette période de fin d'année, propice aux bilans divers, DSN peut regarder avec fierté la multitude des actions menées au cours de cette année et la reconnaissance de plus en plus forte de la place qu'il occupe tant au niveau régional que national dans le paysage de la nutrition en santé publique.

Reconnaissance par l'attribution du « logo PNNS » pour ses actions, agrément « Jeunesse Education Populaire », implication dans le champ de la formation, de l'information, de l'action de terrain, ... DSN a été présent sur tous les fronts terrestres et maritimes au service du PNNS ! Multi facette et multi cible, DSN s'est adressé, avec succès, aux sujets âgés, aux enfants, aux populations précaires, aux sportifs, aux professionnels comme au grand public. Grâce à la volonté de ses administrateurs et à la motivation de ses diététiciennes, DSN a su faire face avec efficacité aux multiples tâches qui lui ont été confiées.

Et 2008 s'annonce encore plus remplie d'actions nouvelles et de nouveaux projets ambitieux très utiles à la promotion des messages du PNNS en France. Il est vrai que DSN vient d'être choisi par la DGS pour répertorier les actions pertinentes des collectivités et les centraliser sur un site internet. Un « *Pôle de formation nutrition santé* », avec un centre ressource de documentation dédié à la nutrition est en projet à Brest dès 2008. Par ailleurs, les ouvertures vers le monde économique se multiplient. Les relations de travail avec le groupement des Mousquetaires se sont poursuivies, tant sur la partie nautique (avec l'aide du talentueux Thomas ROUXEL, skipper du figaro DéfiMousquetaires) que sur les projets de nutrition santé au travail pour les collaborateurs du distributeur. DSN s'est également donné pour mission de faire connaître la charte des villes actives du PNNS et va proposer de multiples modules d'information vers les collectivités pour expliquer aux élus locaux les fondements du PNNS.

Démultiplier le PNNS au niveau local, voilà un grand projet d'envergure, oh combien essentiel ! Défi santé nutrition porte mieux que jamais son nom et parions que l'année 2008 lui permettra de relever encore de nombreux défis utiles pour la promotion du PNNS !

Bon vent au DSN pour cette nouvelle année.

Pr Serge HERCBERG  
Président du Comité de Pilotage du PNNS

## **Agrément du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports**

DSN a obtenu son agrément « Jeunesse Education Populaire » le 26 novembre 2007 sous le numéro : 29 JEP 07-173

### **3<sup>ème</sup> module Défi cœur MSA29**

DSN et la MSA poursuivent leur programme d'éducation thérapeutique auprès de bénéficiaires présentant des facteurs de risques cardiovasculaires. Après Plouescat et Landerneau, c'est Carhaix, dans le sud Finistère qui sera concerné par le 3<sup>ème</sup> module.

### **Modules de formation pour les agriculteurs**

En partenariat avec la Chambre d'agriculture, deux modules de formation seront mis en place en janvier sur le département du Finistère : à Brest et à Carhaix. Ces formations s'adressent aux agriculteurs et agricultrices, quelque soit la filière agro-alimentaire. La matinée sera consacrée au PNNS (enjeux et objectifs), l'après-midi sera axée sur les groupes d'aliments et les repères de consommation. Un médecin et une diététicienne assureront ces formations dont l'objectif général est l'implication du monde économique dans la mise en œuvre du PNNS.

### **Etude sur le portage de repas à domicile**

Les premières formations, dans le cadre du projet confié par la ville de Brest à DSN « Etude du portage de repas », vont commencer en janvier.

Ces modules vont concernés : les agents livreurs, le personnel administratif du CCAS, le personnel de production et le personnel encadrant de la SODEXHO. Ces modules seront en partie construits en tenant compte des données révélées par l'enquête à domicile et qui sont désormais connues (questionnaire, MNA).

Cette approche multidisciplinaire est indispensable pour aboutir à la notion de « formation partagée » sur les référentiels concernant les spécificités de l'alimentation de la personne âgée. Le programme prévoit ensuite des temps d'information aux aidants.

### **Actualité voile : Thomas ROUXEL sur DéfiMousquetaires**

Thomas est en préparation hivernale avec un nouveau bateau. Cette « phase silencieuse » est capitale et précède toujours les saisons nautiques, et cette année 2008 est particulièrement dense !

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

### ***Défi Santé Nutrition (DSN)***

*Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45 / 06.72.66.16.74*

*Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest - tel/fax : 02.98.43.99.17*

*Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29*

*N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E*

[contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

<http://www.defisantenutrition.fr>