

Lettre n°1
Juin 2007

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Cette lettre a été conçue pour vous informer chaque mois de toutes les actions menées par l'équipe de Défi santé nutrition (DSN) : agenda, projets en cours, rendez-vous nutrition, ...

En ce début du mois de juin, l'équipe s'est renforcée et compte désormais : quatre diététiciennes, un sportif de haut niveau, un éducateur sportif et une adjointe au développement.

Formation continue des auxiliaires de vie : « Alimentation de la personne âgée »

Le 30 juin, 128 auxiliaires de vie du Finistère auront suivi cette formation spécifique créée en 2005 : 3 jours de formation associant théorie, pratique et supervision. Le guide nutrition, validé par le comité logo du PNNS a été édité en avril (exemplaire sur demande).

Formation initiale des auxiliaires de vie

Deux sessions de 14 stagiaires ont commencées en partenariat avec l'AFPA : 4 jours ½ de formation théorique et pratique.

Etude sur le portage de repas à domicile : début en juin

La ville de Brest a confié à DSN un travail d'évaluation d'une durée de 18 mois, sur le portage de repas. Ce programme comprend : enquête de satisfaction, évaluation de l'état nutritionnel par le MNA, formation des agents livreurs et personnel du CCAS, formation des cuisiniers de la SODEXHO, information aux familles, formation des médecins généralistes.

Défi Cœur MSA29

Étalé sur les mois de mai et juin, un « module test » de prise en charge de 9 bénéficiaires MSA du Nord Finistère, présentant des facteurs de risque cardio-vasculaires, est en cours. Un binôme diététicienne/éducateur sportif mène ce programme qui sera évalué fin juin avec les médecins conseils de la MSA. Trois autres modules sont prévus à l'automne.

Semaine Mou'eat : DSN, expert nutrition

L'équipe de Défi santé nutrition sera présente sur quelques réunions régionales : le 29 juin à Brest, le 29 juin à Brive, le 3 juillet à Ajaccio. DSN, apportera aux villes qui le souhaitent une aide logistique (moyens humains et techniques) pour la mise en œuvre d'actions en conformité avec la Charte des villes actives du PNNS.

Journée de sensibilisation des enfants sur le département des Côtes d'Armor (22)

Le Conseil Général 22 a sollicité Défi santé nutrition pour leur journée du 20 juin qui rassemblera 1000 enfants du CP au CM2 de tout le département. Objectif : promouvoir l'activité physique et l'alimentation équilibrée. DSN animera un stand d'information nutrition, et distribuera un goûter aux enfants.

Actualité voile : Thomas ROUXEL à nouveau en mer avec le logo PNNS

Cap Istanbul : seconde course pour Thomas et son bateau « Défi Mousquetaires » entre Marseille et Istanbul du 26 mai au 17 juin. Toute l'équipe DSN était présente à Marseille, une semaine avant le départ, pour animer un stand d'information sur la nutrition.

Suivez Thomas sur <http://www.capistanbul.com> et <http://defimousquetaires.over-blog.com>

Les nouveaux outils pédagogiques nutrition pour les enfants

Les diététiciennes ont mis au point 8 tatouages temporaires et des sets de coloriage qui reprennent les repères de consommation du PNNS : ils seront distribués à chaque animation. Le grand jeu de l'oie (3mx3m) « les pieds dans le plat » testé pour la première fois à Marseille est désormais dans sa version définitive : plusieurs exemplaires seront fabriqués pour être prêtés aux structures scolaires.

Défi Santé Nutrition

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29

N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E