

Lettre N°10
Mars 2008

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Première réunion du comité scientifique à Paris

Dans le cadre du projet DSN/DGS, portant sur le développement d'une base de projets nutrition dans les collectivités locales en France, le comité scientifique a été constitué le 6 février.

Il compte des représentants de : INPES, DGS, URCAM, DRASS, CRESS, CNSA, Réseau Ville Santé OMS, Villes et Communes, Direction Régionale Jeunesse et Sports, INSEP.

Nous vous informerons régulièrement de l'avancée des travaux.

Foyer Jeunes Travailleurs : FJT

DSN travaille avec deux structures brestoises : FJT Ker Digemer et FJT Ker Héol

Objectifs : sensibiliser les jeunes à une alimentation équilibrée : promotion de la consommation des produits laitiers et des fruits et légumes, diminution des produits gras et sucrés. La méthodologie d'intervention consiste à alterner pendant l'année 2008 des ateliers cuisine avec des ateliers discussion. Les contraintes matérielles et financières sont également prises en compte.

DSN aux Matinales de Rennes Atalante

La séance du 6 mars prochain aura pour thème : « Quels sont les enjeux de la nutrition pour la restauration collective ».

Virginie AUFFRET, diététicienne coordinatrice nutrition pour DSN présentera le PNNS et les recommandations nutritionnelles applicables en restauration collective. Elle évoquera aussi la charte d'engagement de progrès proposée par le ministère de la santé aux acteurs économiques.

Conférences grand public en milieu rural

Les conférences grand public, en partenariat avec la MSA se poursuivent sur l'ensemble du département du Finistère. Arzano le 4 mars, Poulouen le 12 mars.

Cette initiative, menée depuis 1 an par DSN et MSA, connaît un vif succès.

DSN au Festival de l'élevage de Quimper

Les 14 et 15 mars prochain, deux diététiciennes de DSN animeront un stand en partenariat avec la MSA : jeux pour les enfants, conseils nutritionnels, distribution des guides PNNS.

DSN poursuit ainsi son ouverture vers le secteur économique.

Alimentation Atout Prix

Dans le cadre du partenariat ORB/AG2R/DSN, pour le projet « Bien vieillir en Pays de Brest », une conférence sur le thème « Alimentation Atout Prix » aura lieu le 13 mars au centre social de Kéréderm à Brest.

Cette conférence, animée par une diététicienne de DSN et une conseillère en économie sociale et familiale du Conseil Général du Finistère, sera suivie de plusieurs ateliers cuisine « petit budget »

Actualité voile : Thomas ROUXEL sur DéfiMousquetaires

Le premier rendez-vous nautique approche.

C'est en effet le dimanche 20 avril que sera donné le départ de la Transat AG2R en double. Thomas sera épaulé par Erwan ISRAEL ; ils avaient déjà remporté ensemble en 2007 une brillante 4^e place sur Cap Istanbul et une 2^e place au Tour de Bretagne.

La préparation de Thomas se poursuit. Son tout nouveau bateau sera baptisé à Concarneau le samedi 19 avril prochain : de plus amples informations dans la lettre n°11 de avril.

DSN et le Groupement des Mousquetaires ont initié un site sur la téléphonie mobile qui permettra d'une part de suivre Thomas en temps réel pendant ses courses, et d'autre part d'avoir des informations et conseils sur la nutrition et le sport.

Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : contact.dsn@orange.fr

Défi Santé Nutrition (DSN)

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45 / 06.72.66.16.74

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest - tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n°29 JEP 07- 173

N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 9499Z

contact.dsn@orange.fr

<http://www.defisantenutrition.fr>