

Lettre N°2
Juillet 2007

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Programme « Bien manger pour bien vieillir »

Suite à la charte « Bien vieillir en Pays de Brest » signée le 19 juin 2006 entre Défi santé nutrition, l'Office des retraités de Brest et l'AG2R, un programme associant conférences mensuelles, ateliers « cuisine », ateliers « bouger », s'est déroulé de octobre 2006 à mai 2007. Les partenaires, réunis le 14 juin en assemblée générale, ont dressé un bilan très satisfaisant des actions qui seront renouvelées dès octobre.

Le lundi de la santé du 12 novembre 2007 sera consacré à ce thème « Bien manger pour bien vieillir » et animé par le Dr Nelly Le Reun, Gériatre nutritionniste au CHU de Brest et Julia Ménard, diététicienne de DSN.

Stand nutrition à CAEN

L'équipe de DSN animera un stand nutrition du 21 au 31 juillet à CAEN (ville active du PNNS), sur le village du départ de la Solitaire Afflelou le Figaro : guides et affiches du PNNS, exposition sur les repères de consommation du PNNS, conseils nutritionnels, jeux pour enfants, distribution de fruits, ...

Actualité voile : Thomas ROUXEL sur La Solitaire Afflelou Le Figaro

C'est le grand rendez-vous sportif pour Thomas à la barre de son figaro Défi Mousquetaires qui porte à la fois le logo du PNNS et les deux messages fondamentaux : la santé vient en mangeant (sur sa coque à tribord), le santé vient en bougeant (sur sa coque à babord).

Suivez la course sur le site : <http://www.lasolitaire.com>

Les ateliers cuisine Intergénération

L'approche innovante en 2007 est l'implication des enfants et des seniors d'un même quartier. Le lien social reste un objectif fort de ces ateliers qui ont remportés un vif succès en ce début d'année.

Bilan des conférences « Nutrition » mensuelles sur le Finistère

L'équipe de DSN a mené de octobre 2006 à mai 2007, 10 conférences animées par un médecin et une diététicienne, en collaboration avec la MSA du Finistère : de Douarnenez à Plabennec, en passant par Ploudalmézeau, Lannilis, Guerlesquin, Lesneven, Châteaulin, Huelgoat, Crozon, Plogonnec, le PNNS a ainsi pu être présenté dans des communes rurales à un public toujours avide de connaissances sur l'équilibre alimentaire.

Ce programme sera renouvelé dès le mois de septembre.

Manifestation « Ferme en ville »

L'équipe de DSN a été sollicitée pour animer un stand nutrition lors de la manifestation « Ferme en ville » organisée à Brest les 29, 30 juin et 1^{er} juillet par la Chambre d'agriculture.

Défi santé nutrition loin de ses bases en Ardèche

Les diététiciennes de DSN ont conseillé les quelques 13.000 participants de l'Ardéchoise, un raid de cyclotouristes très familial : sport et alimentation équilibrée au menu !

Exposition sur le PNNS

Une exposition, qui comporte 9 panneaux de 1mx2m, reprend les repères de consommation du PNNS. Elle est destinée aux structures désirant mener une action d'information sur l'équilibre alimentaire (exposition prêtée gratuitement sur demande; disponibilité pendant la semaine Mouv'eat en novembre).

Ouverture des deux sites Internet le 20 juillet

<http://www.defisantenutrition.fr>

<http://www.defimousquetaires.com>

Défi Santé Nutrition

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29

N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E