

Lettre N°3
Août 2007

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Logo PNNS à nouveau attribué à DSN en juillet 2007

Pour la troisième année consécutive, l'association obtient un avis favorable du comité d'évaluation qui attribue le logo PNNS, ce qui signifie que les différents projets développés par Défi santé nutrition sont « conformes » au PNNS.

La santé au travail : « Nutrition et vie de l'entreprise » à St EVARZC (près de Quimper, Finistère)

Le projet nutrition en entreprise pour les 150 salariés de « Filet Bleu » près de Quimper est lancé: un programme de « santé nutrition au travail », mené sur le site par une diététicienne, visant à sensibiliser les salariés aux repères de consommation du PNNS. Les différents rythmes de travail, liés aux contraintes de production au sein de cette société, peuvent être une difficulté à s'alimenter correctement. La première phase de ce projet consiste donc en un état des lieux qui permettra de collecter les renseignements nécessaires. (alimentation, activité physique).

Stand nutrition à BREST et LES SABLES D'OLONNE

L'équipe de DSN animera un stand nutrition du 7 au 11 août à BREST (ville active du PNNS), sur le village de l'étape de la Solitaire Afflelou le Figaro et du 20 au 24 août aux SABLES D'OLONNE sur le village de l'arrivée: guides et affiches du PNNS, exposition sur les repères de consommation du PNNS, conseils nutritionnels, jeux pour enfants, distribution de fruits, ...

Formation de formateurs au CLPS de Brest

Améliorer la qualité nutritionnelle des recettes apprises par les élèves, acquérir les connaissances élémentaires sur les besoins nutritionnelles : deux enjeux majeurs pour DSN et le CLPS (centre de formation des métiers de la restauration) lors ce premier module de formation de formateurs (responsables de la formation des cuisiniers de collectivité, serveurs, vendeurs en produits frais) qui s'est déroulé en juin 2007.

Entre apports théoriques et pratiques, les formateurs du CLPS ont pu acquérir les bases de l'alimentation équilibrée en cohérence avec les repères de consommation du PNNS, puis les appliquer en cuisine et goûter aux préparations ajustées pour obtenir un meilleur équilibre entre les nutriments.

Action auprès des parents et assistantes maternelles sur le secteur de Landivisiau

30 parents et assistantes maternelles ont assisté à une première rencontre sur le thème de l'alimentation de 0 à 3 ans.

Outre la remise des guides du PNNS, un « livret recettes », spécialement créé par une diététicienne du DSN, a été distribué. Les objectifs étaient multiples: rappeler les bases de la diversification alimentaire, insister sur l'importance de l'échange parents/assistante maternelle sur l'alimentation des enfants, savoir réagir face aux refus alimentaire (néophobie).

Actualité voile : Thomas ROUXEL sur La Solitaire Afflelou Le Figaro

Le départ a eu lieu le 31 juillet au large de OUISTREHAM.

L'équipe de DSN à CAEN a conseillé pendant 10 jours plusieurs milliers de personnes sur le village de départ de la course.

Suivez la course sur le site : <http://www.lasolitaire.com>

Sites et blog : ils sont tous opérationnels

Le site de l'association : actualités, coordonnées, projets, ...

<http://www.defisantenutrition.fr>

Le blog pour suivre l'actualité nautique de notre skipper Thomas Rouxel

<http://defi.sante.voile.over-blog.com>

Le site sur le partenariat entre Défi santé nutrition et le Groupement des Mousquetaires

<http://www.defimousquetaires.com>

Le site de notre agence de presse

<http://www.rivacom.fr>

Défi Santé Nutrition

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29

N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr>