

Lettre N°4
Septembre 2007

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Une rentrée chargée pour l'équipe de DSN

Au programme :

Elaboration de l'encadrement nutrition du premier Marathon de Toulouse

Présentation du PNNS à plusieurs entreprises bretonnes

Formation PNNS aux responsables nationaux et internationaux d'Intermarché

Animation de plusieurs séminaires sur le PNNS

Projet nutrition en entreprise à Bondoufle (au sud de Paris)

Le projet nutrition en entreprise pour les 1200 collaborateurs du siège des Mousquetaires à Bondoufle est lancé : un programme de « Santé nutrition au travail » de 3 ans, mené sur le site par l'équipe de DSN, visant à sensibiliser les salariés au PNNS.

C'est Virginie Auffret, diététicienne-nutritionniste du sport, coordinatrice nutrition de DSN, qui sera régulièrement à Paris pour diriger ce projet. La phase n°1 consistera à informer chaque collaborateur aux repères de consommation du PNNS, diffuser les guides de l'INPES, élaborer un calendrier de travail avec les restaurants de l'entreprise, mener des réunions d'information, recueillir des données sur les comportements alimentaires et l'activité physique.

Bilan très positif des stands nutrition à CAEN, BREST, SABLES D'OLONNE

20.000 personnes ont pu bénéficier des conseils des quatre diététiciennes de DSN cet été. Les guides et affiches du PNNS ont été diffusés largement sur les stands grand public.

Au total : 25 000 guides du PNNS ont été distribués.

Promotion de la Charte « Ville active du PNNS »

Les villes étapes du Tour de Bretagne à la voile ont été sollicitées par DSN pour mener une réflexion sur la signature de la « Charte ville active du PNNS ».

Première à s'engager : la ville de Perros Guirec dans les Côtes d'Armor (22). Les dirigeants de DSN rencontreront le Maire et élus locaux pour une réunion de travail sur le PNNS.

Une formation spécifique PNNS, à destination des élus est en cours de finalisation, et devrait être opérationnelle sans tarder.

Actualité voile : Thomas ROUXEL sur Le Tour de Bretagne à la voile

Après sa brillante 9^e place sur La Solitaire Afflelou Le Figaro, Thomas s'engage sur le Tour de Bretagne, cette fois-ci en double avec Erwan ISRAEL.

Cette régates se déroule du 8 au 15 septembre 2007.

Le blog pour suivre l'actualité nautique

<http://defi.sante.voile.over-blog.com>

Le site sur le partenariat entre Défi santé nutrition et le Groupement des Mousquetaires

<http://www.defimousquetaires.com>

Le site l'agence de communication

<http://www.rivacom.fr>

Défi Santé Nutrition

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45 / 06.72.66.16.74

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29

N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr>