

Lettre N°5
Octobre 2007

Défi santé nutrition

*Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du
Programme National Nutrition Santé (PNNS)*

Nouvelles coordonnées pour l'équipe nutrition de DSN

Virginie AUFFRET : diététicienne, nutritionniste du sport, coordinatrice nutrition pour DSN
vauffret.dsn@orange.fr

Marjorie LAVAUD : diététicienne
mlavaud.dsn@orange.fr

Julia MENARD : diététicienne
jmenard.dsn@orange.fr

Claire VAUGEOIS : diététicienne
cvaugois.dsn@orange.fr

Projet « nutrition santé au travail » pour les 1400 salariés du groupe ARCHIPEL (Assistances domicile) à Brest

Objectifs : sensibiliser les salariés aux messages du PNNS, analyser les modes de restauration sur le temps de travail en apportant des solutions adaptées, prendre en compte la problématique des pathologies liées à la nutrition de façon collective ou individuelle.

La première phase de sensibilisation, d'observation et d'enquête va se dérouler entre octobre 2007 et août 2008.

La seconde phase d'action sera ensuite programmée sur 3ans.

Projet nutrition pour 30 salariés du groupe GDF de Quimper

Le projet consiste à travailler sur la relation entre le rythme de travail et l'alimentation pour des salariés sédentaires (téléopérateurs). La démarche participative des salariés a été d'emblée adoptée pour construire les modes d'intervention sur le lieu de travail et pour choisir les thèmes des ateliers. Chaque intervention sera dirigée par une diététicienne. Démarrage du projet le 11 octobre.

Education nutritionnelle pour des adolescents

L'association Don Bosco s'associe à DSN pour élaborer des interventions auprès des adolescents sur l'équilibre alimentaire : discussion, petit déjeuner pédagogique, ...

Mise en place d'une formation pour l'ADAPEI* de St Brieuc (département 22)

*Association départementale des amis et parents de personnes handicapées mentales
14 encadrants de plusieurs structures, avec une mixité professionnelle (infirmière, aide-soignante, éducateur spécialisé, cuisinier, ...) seront formés sur l'alimentation et les besoins nutritionnels des personnes handicapées.

Reprise des conférences grand public MSA du Finistère

DSN et MSA reprennent le cycle des conférences sur « l'équilibre alimentaire ».

Première ville : Quimper le 4 octobre, puis de nombreuses communes du sud Finistère.

Ces conférences sont animées conjointement par une diététicienne et un médecin de DSN.

Programme « Bien vieillir en Pays de Brest »

Le calendrier des conférences et des ateliers cuisine du quatrième trimestre :

-Conférence « Ostéoporose » le 4 octobre, et ateliers cuisine sur ce thème : les 11, 18, 25 octobre.

-Conférence « Les régimes, pourquoi faire ? » le 22 novembre, et ateliers cuisine sur ce thème les 27 novembre, 4 et 11 décembre.

Les ateliers « Bouger » sont organisés par l'Office des Retraités Brestois (ORB).

Suivi nutritionnel des sportifs en France

Virginie AUFFRET, diététicienne nutritionniste du sport, fera la préparation et le suivi nutritionnel de deux skippers engagés dans la prochaine Transat Jacques Vabre, qui partira du Havre les 3 et 4 novembre pour Salvador de Bahia au Brésil. De plus en plus de skippers de course au large sollicite l'expertise de DSN pour une préparation nutritionnelle spécifique. L'ouverture, à d'autres sports, se fera en 2008 dans plusieurs régions de France.

Actualité voile : Thomas ROUXEL 2^e du Tour de Bretagne à la voile

Thomas, associé à Erwan ISRAEL, a terminé à une brillante 2^e place au Tour de Bretagne à la voile qui s'est disputé entre St Malo et Lorient.

Le mois d'octobre sera chargé pour Thomas avec :

-La finale du Championnat de France de course au large : du 1 au 14 octobre, entre St Gilles Croix de Vie et Perros-Guirec. Actuellement Thomas est second au classement général 2007.

-Le National Equipage à Perros-Guirec fin octobre.

A cette occasion, Mr Yvon BONNOT, maire de Perros-Guirec signera officiellement la « Charte Ville Active du PNNS ».

Retrouvez toutes les lettres mensuelles sur notre site www.defisantenutrition.fr

Rubriques : *espace presse* ou *newsletter*

Défi Santé Nutrition (DSN)

Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45 / 06.72.66.16.74

Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest - tel/fax : 02.98.43.99.17

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n°5 3 29 08139 29

N°SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E

<http://www.defisantenutrition.fr>