



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 10 à 12 pers.
Personnel de la petite enfance

Pré-requis:

Pas de pré-requis

Moyens pédagogiques d'encadrement:

Dietéticienne-nutritionniste
spécialisée dans l'alimentation
du jeune enfant

Durée :

21 h

Dates et Lieux :

A définir en fonction de
l'organisation de
l'entreprise
Accessibilité PMR

Délai de mise en place:

3 mois

Contact:

Marjorie Lavaud
Réfèrent du pôle Jeunesse et
famille
mlavaud@defisantenuitrition.fr
Tél : 02 98 43 99 17
Mobile : 07 60 56 49 07

2700 € HT

(sans frais de vie et
déplacement)

Défi santé nutrition

Alimentation de l'enfant de moins de 3 ans

Objectifs pédagogiques:

- Accompagner l'enfant dans son éducation alimentaire
- Préparer des repas variés, équilibrés et adaptés aux jeunes enfants

Compétences visées:

- Accompagner la mise en place de la diversification et des choix des denrées alimentaires
- Savoir adapter les repas selon les spécificités de l'enfant
- Savoir préparer les repas et le biberon dans le respect des règles d'hygiène
- Favoriser l'appropriation et l'utilisation d'ustensiles et matériels adaptés au repas dans le respect de l'éducation au goût

Programme :

- Réactualisation des connaissances sur les besoins nutritionnels et la diversification du jeune enfant et préparation de repas adaptés selon l'âge
- Education au goût et le refus alimentaire, et préparation de menus favorisant l'éducation au goût
- Alimentation selon les spécificités de l'enfant (allergies, constipation, obésité...) et préparation culinaire répondant à ces particularités

Modalités pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation. La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent comment adapter les repas des enfants selon les âges