



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10 à 12 pers.  
Personnel de la restauration des écoles maternelles et élémentaires

### Pré-requis:

Pas de pré-requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement:

Diététicienne-nutritionniste

### Durée :

7 h

### Dates et Lieux :

A définir en fonction de l'organisation de l'entreprise  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place:

3 mois

### Contact:

Marjorie Lavaud  
Référént du pôle Jeunesse et famille  
mlavaud@defisantenutrition.fr  
Tél : 02 98 43 99 17  
Mobile : 07 60 56 49 07

## Défi santé nutrition

# Elaboration des menus en restauration scolaire

### Objectifs pédagogiques:

- Améliorer les connaissances sur l'alimentation de l'enfant
- Elaborer des menus variés, équilibrés et adaptés aux enfants

### Compétences visées:

- Connaître les recommandations et obligations en matière de nutrition en restauration collective
- Connaître les bases de la nutrition et les besoins spécifiques de l'enfant
- Elaborer, avec méthode, les menus en tenant compte des besoins des convives et de la nouvelle réglementation tout en respectant les contraintes de la restauration collective

### Programme :

- La réglementation et les recommandations en matière de nutrition
- La conception des menus en restauration

### Modalités pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation. La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émergence
- Exercices

### Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent élaborer des menus adaptés aux enfants selon la réglementations en restauration scolaire

**900 € HT**

(sans frais de vie et déplacement)