



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 10 à 12 pers.
Personnel de l'enfance

Pré-requis:

Pas de pré-requis

Moyens pédagogiques d'encadrement:

Diététicienne-nutritionniste
spécialisée dans l'alimentation
du jeune enfant et de l'enfant

Durée :

7h

Dates et Lieux :

A définir en fonction de
l'organisation de
l'entreprise
Accessibilité PMR

Délai de mise en place:

3 mois

Contact:

Marjorie Lavaud
Réfèrent du pôle Jeunesse et
famille
mlavaud@defisantenuitron.fr
Tél : 02 98 43 99 17
Mobile : 07 60 56 49 07

Défi santé nutrition

Posture et accompagnement au temps repas

Objectifs pédagogiques:

- Accompagner l'enfant au temps repas dans son éducation alimentaire

Compétences visées:

- Permettre à l'enfant de développer ses goûts et d'être à l'écoute de ses faims
- Développer une posture professionnelle face à certains comportements alimentaires

Programme :

- Echange et partage des pratiques professionnelles
- Réactualisation des connaissances sur les besoins nutritionnels de l'enfant
- Développement du goût chez l'enfant : évolution du goût chez l'enfant, les dégoûts, les refus alimentaires et les pratiques éducatives
- Le rôle des adultes dans l'accompagnement du repas

Modalités pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation. La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent comment adapter leur repas par rapport à leur rythme de travail

900 € HT

(sans frais de vie et
déplacement)