



DEVENIR EDUCATEUR SPORTIF SPORT SANTÉ NIVEAU 2

Formation Sport Santé

Coordonnée et encadrée par
Défi santé nutrition 

En partenariat et avec le soutien de



FORMATION E3S NIVEAU 2

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Vous avez participé à la formation E3S organisée par Défi santé nutrition pour devenir Éducateur Sportif Sport-Santé ?

L'Agence Régionale de Santé (ARS), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bretagne et Défi santé nutrition (DSN) vous proposent de vous perfectionner avec des modules spécifiques en fonction de vos besoins :

Cancer

Cœur - Obésité et Diabète

Maladies respiratoires

Troubles musculosquelettiques

Viellissement et perte d'autonomie

Santé mentale



FORMATION E3S NIVEAU 2

LA CHARTE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

La réussite de votre formation E3S de Niveau 1 vous permet d'accéder à la Charte Sport-Santé Bien-être de Bretagne et, ainsi, d'apparaître dans l'annuaire de l'offre d'activités physiques et sportives dédiée au public sédentaire pouvant être en situation de maladie chronique.

Afin de perfectionner et de mieux promouvoir votre activité Sport-Santé sur votre territoire, l'ARS, la DRJSCS et Défi santé nutrition vous proposent des formations approfondies par type de public prioritaire retenu dans le Plan Régional Sport-Santé Bien-être.

CONNAISSANCES

- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans le parcours de soin.
- Connaître les méthodes, outils incluant les nouvelles technologies, indicateurs relatifs au réentraînement à l'effort et à l'ETP afin de proposer des APS permettant le maintien des bénéficiaires dans le temps pour une pathologie chronique en prévention primaire ou secondaire.
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles, les principaux facteurs de risque et les conduites à tenir dans l'activité en structure sportive pour une sécurisation optimale des pratiques d'APS.

COMPÉTENCES

- Identifier sur son territoire les professionnels de santé, du médico-social.
- Travailler avec les professionnels de santé et ceux impliqués dans l'éducation thérapeutique du patient (infirmière, kinésithérapeute, enseignant APA), pour participer au parcours de soin du patient et maintenir les bénéfices relatifs au réentraînement à l'effort.
- Connaître les signes, évolutions, traitements et recommandations pour le type de public choisi.
- Programmer ses séances d'activités sur la base de cycles éducatifs Sport-Santé orientés sur le plaisir, le bien-être et la santé physique, mentale et sociale.
- Suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS, les adapter et les sécuriser pour les publics ciblés.
- Évaluer les bénéfices de son activité sur la condition physique des publics ciblés en lien avec les équipes médicales, en particulier le médecin traitant.

DÉROULEMENT

- Formation théorique en ligne pour le développement des connaissances spécifiques complémentaires du niveau 1.
- Formation pratique pour le développement des compétences spécifiques complémentaires de la méthodologie du cycle éducatif Sport-Santé (une journée par module).
- Participation de médecins et/ou de malades chroniques afin de rendre plus concrètes ces formations.



FORMATION E3S NIVEAU 2

LES DIFFÉRENTS MODULES

-  Cancer : 25 mars 2025 à Brest
-  Cœur / Obésité / Diabète : 24 mars 2025 à Brest
-  Maladies Respiratoires : 27 mars 2025 à Brest
-  Troubles Musculosquelettiques : 28 mars 2025 à Brest
-  Vieillessement et perte d'autonomie : 26 mars 2025 à Brest
-  Santé mentale : 29 mars 2025 à Brest

Validantes, ces formations s'achèveront par une évaluation présentielle, ainsi que par une attestation de formation.

TARIFS

- 100 € / Module



CONTACT POUR VOUS GUIDER ÉTAPE PAR ÉTAPE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Défi Santé Nutrition

Téléphone | 02 98 43 99 17

Courriel | contact@defisantenutrition.fr

Web | www.defisantenutrition.fr

Défi santé nutrition 

Inscription en ligne sur notre site internet : Formations / Formations Sport Santé / Devenir Educateur Sportif Niveau 2

Conception e-learning :

Société Française Sport-Santé



Défi santé nutrition 



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

