



FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 10-12 personnes
Agent livreur ou responsable
de services de portage de repas
à domicile.

Pré-requis

Pas de pré requis

Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne- nutritionniste-
formatrice PNNS spécialisée
dans l'alimentation de la
personne âgée

Durée

7 h

Dates et lieux

A définir

Accessibilité: OUI

Si vous êtes en situation de handicap,
contactez-nous. Notre équipe est à
votre écoute avant et pendant votre
formation afin de mettre en œuvre les
aménagements nécessaires pour en
faciliter l'accès et le suivi.

Délai de mise en place

3 mois

Contact

Marine Mihalevich

Référente du pôle seniors et
personne âgée

mmiha@defisantenutrition.fr

02 98 43 99 17

07 60 60 49 16

1000 € net

• Sans frais de vie et
déplacement

• Tarif ajustable selon le
lieu, le jour
d'intervention et les
demandes spécifiques

Défi santé nutrition

Nutrition des bénéficiaires du service de portage de repas à domicile

Objectifs pédagogiques

- Connaître les rôles du service de portage de repas à domicile dans le soutien à domicile des personnes âgées et les caractéristiques des bénéficiaires
- Connaître le mécanisme du vieillissement et ses conséquences sur l'état de santé des personnes âgées
- Connaître les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire du public cible
- Identifier ses rôles dans le soutien à domicile et appréhender le réseau de professionnels présents autour de la personne âgée
- Repenser les pratiques de livraison à domicile

Compétences visées

- Savoir repérer les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Développer des aptitudes de suivi nutritionnel (protocole d'observation alimentaire)
- Utiliser les techniques de stimulation de l'appétit
- Respecter les règles d'hygiène spécifique au service de portage de repas à domicile

Programme

- **Matin** : Vieillesse et nutrition préventive
Les besoins spécifiques de la personne âgée
- **Après-midi** : Le protocole de livraison
Surveillance nutritionnelle
Conseils et règles d'hygiène

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quizz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

✓ 90 % des stagiaires déclare que la formation fera évoluer leurs pratiques professionnelles