



FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 12 personnes
Aide à domicile/auxiliaire
de vie ou responsable de services

Pré-requis

Pas de pré requis

Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste
spécialisée dans l'alimentation de
la personne âgée

Durée

7 h

Dates et lieux

A définir

Accessibilité: OUI

Si vous êtes en situation de
handicap, contactez-nous. Notre
équipe est à votre écoute avant et
pendant votre formation afin de
mettre en œuvre les
aménagements nécessaires pour
en faciliter l'accès et le suivi.

Délai de mise en place

3 mois

Contact

Marine Mihalevich
Référente du pôle seniors et
personne âgée
mmiha@defisantenutrition.fr
02 98 43 99 17
07 60 60 49 16

**100 € net
/stagiaire**

- Sans frais de vie et déplacement
- Tarif ajustable selon le lieu, le jour d'intervention et les demandes spécifiques

Défi santé nutrition

Prévention de la dénutrition de la personne âgée à domicile

Objectifs pédagogiques

- Connaître les rôles de l'aide à domicile dans le soutien à domicile des personnes âgées et les caractéristiques des bénéficiaires
- Connaître le mécanisme du vieillissement et ses conséquences sur l'état de santé des personnes âgées
- Connaître les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire du public cible
- Identifier ses rôles dans le soutien à domicile

Compétences visées

- Repérer les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Développer des aptitudes concernant le contexte des repas et le plaisir de manger
- Planifier des menus adaptés
- Utiliser les techniques culinaires d'enrichissement

Programme

- Matin : Vieillesse et nutrition préventive : les besoins spécifiques de la personne âgée
- Après-midi : Les situations à risque de dénutrition et de déshydratation

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quizz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

✓ 95 % des stagiaires se sentent en capacité d'agir en cas de dénutrition suite à cette formation