



FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public Groupe de 5 à 20 éducateurs sportifs

Pré-requis

Être titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif

Moyens pédagogiques d'encadrement

Enseignant.e APAS (Master STAPS)

Durée 40h

16h de présentiel
24h de e-learning

Dates et lieux

Quimper et Rennes :
26/09/2026 et 10/10/2026 à
Evaluation le 07/11/2026

Accessibilité: OUI

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous. Notre équipe est à votre écoute avant et pendant votre formation afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour en faciliter l'accès et le suivi.

Délai de mise en place

3 mois

Contact

Nicolas Debled
Référént du pôle Sport Santé
ndebled@defisantenutrition.fr
02 98 43 99 17 - 06.66.52.60.68

Tarifs :

Financement personnel:
300€ TTC + 5€
d'adhésion (acompte de
30% obligatoire)
Financement par un tiers: 600€ TTC + 5€
d'adhésion à la charge
du stagiaire

• Sans frais de vie et
déplacement
• Tarif ajustable selon le
lieu, le jour
d'intervention et les
demandes spécifiques

Défi santé nutrition ✨✨✨✨

Formation Educateur Sportif Sport Santé (E3S) niveau 1

Objectifs pédagogiques

- ✨ Connaître son champ d'intervention dans les Parcours Prévention Santé (PPS) en prévention primaire et secondaire et son positionnement par rapport aux professionnels de santé et d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).
- ✨ Connaître les spécificités des publics Sport-santé pour lesquels il est capable de proposer une APS Régulière, Adaptée et Progressive à des fins de santé et de bien-être, et les bénéfices de la pratique sur leur qualité de vie.
- ✨ Connaître les fondamentaux de l'ETP mise en place par les professionnels et acteurs de Santé pour assurer avec méthode et complémentarité le maintien des bénéfices par une pratique pérenne et durable d'APS RASP en structure sportive.

Compétences visées

- ✨ Mettre en place les conditions optimales d'accueil des nouveaux pratiquants Sport-Santé.
- ✨ Réaliser un bilan Sport-Santé (condition physique et motivation) pour fixer des objectifs réalisables et adaptés à atteindre dans un projet sportif personnalisé.
- ✨ Mettre en place un programme éducatif Sport-Santé composés de séances d'APS RASP visant l'autonomie et l'intégration de la personne dans le groupe de pratiquants, l'amélioration de sa qualité de vie et l'adoption d'un mode de vie actif pérenne.
- ✨ Evaluer l'impact du programme éducatif Sport-Santé avec le pratiquant pour maintenir sa motivation et faire évoluer ses objectifs de santé et de bien-être.

Programme

- ✨ J1 : culture sport santé et bilan de la condition physique et motivationnel.
- ✨ J2 : cycle sport santé, sécurité des pratiques, principes de posture, (mise en place de séances pratiques)

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- ✨ Feuilles d'émargement
- ✨ Evaluation écrite
- ✨ Délivrance d'un certificat si moyenne à l'évaluation

Modalités d'évaluation et de validation

- ✨ Questionnaire d'évaluation initial.
- ✨ Questionnaire d'évaluation final.
- ✨ Attestation de stage pour chaque participant.
- ✓ 85% des stagiaires valident l'évaluation finale
- ✓ 85% des stagiaires sont satisfaits de la formation
- ✓ 125 éducateurs sportifs formés à l'année

