



Défi santé nutrition

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 10 à 12 pers.
Personnel de la petite enfance

Pré-requis

Pas de pré-requis

Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste
formatrice PNNS spécialisée dans
l'alimentation du jeune enfant

Durée

7 h

Dates et Lieux

A définir en fonction de
l'organisation de
l'entreprise

Accessibilité: OUI

Si vous êtes en situation de
handicap, contactez-nous. Notre
équipe est à votre écoute avant
et pendant votre formation afin
de mettre en œuvre les
aménagements nécessaires pour
en faciliter l'accès et le suivi.

Délai de mise en place

3 mois

Contact

Marjorie Lavaud
Réfèrent du pôle Jeunesse et
famille
mlavaud@defisantenutrition.fr
02 98 43 99 17
07 60 56 49 07

1000 € net

- Sans frais de vie et déplacement
- Tarif ajustable selon le lieu, le jour d'intervention et les demandes spécifiques

Elaboration des menus des enfants de moins de 3 ans

Objectifs pédagogiques

- Améliorer les connaissances sur l'alimentation du jeune enfant
- Elaborer des menus équilibrés et adaptés aux jeunes enfants

Compétences visées

- Accompagner la mise en place de la diversification et des choix des denrées alimentaires
- Savoir adapter les menus selon les spécificités de l'enfant et les recommandations du GRCN en restauration collective

Programme

- Réactualisation des connaissances sur les besoins nutritionnels de 6 mois à 3 ans, les recommandations en matière de nutrition et la diversification alimentaire
- La réglementation et les recommandations du GRCN en crèche
- La conception des menus en restauration en adéquation avec le GRCN

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation. La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent comment élaborer les menus des enfants selon leur âge