



FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Public

Groupe de 7 à 15 professionnels des ESMS

Pré-requis

Pas de pré-requis

Moyens pédagogiques d'encadrement

Enseignant.e APAS (Master STAPS)

Durée

14h
2 jours de présentiel

Dates et lieux

A définir en fonction de l'organisation de la structure

Accessibilité: OUI

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous. Notre équipe est à votre écoute avant et pendant votre formation afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour en faciliter l'accès et le suivi.

Délais de mise en place

3 mois

Contact :

Fabrice LE PORT
Directeur – Enseignant APAS
fleport@defisantenutrition.fr
06 63 51 60 80

GRATUIT

Défi santé nutrition ✨🌱🍏🌸

Formation des référents en activités physiques des professionnels des établissements sociaux et médico-sociaux (personnes âgées)



Objectifs pédagogiques

- Dans le cadre de la mise en place des référents activité physique dans les ESMS, la formation vise à apporter les connaissances et compétences nécessaires pour exercer les missions attendues d'information des bénéficiaires, des personnes et professionnels de leur entourage, sur l'offre d'activité physique adaptée au sien de la structure ou à proximité.

Compétences visées

- Connaître les signes, évolutions, traitements et recommandations pour le type de public choisi
- Programmer ses séances d'activités sur la base de cycles éducatifs Sport-Santé orientés sur le plaisir, le bien être et la santé physique, mentale et sociale
- Suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS, les adapter et les sécuriser
- Evaluer les bénéfices de son activité sur la condition physique des publics ciblés

Programme

Jour1 : Définitions AP, APS, APA. Comprendre les bienfaits du maintien de l'activité physique tout au long de la vie. Les missions du référent APS en ESMS. Identifier l'offre d'activité physique pour les PA, et les acteurs de l'APA. Communiquer au sein de l'établissement vers les PA, les familles, les professionnels.

Jour2 : retours d'expériences sur l'identification de l'offre, l'information/communication au sien de l'établissement. Elaborer un plan personnalisé d'activité physique. Intégrer le sport-santé dans le projet d'établissement. La mise en réseau des acteurs : intérêt, attendus

Mettre en place à terme un réseau autour de l'activité physique de ces établissements. Amorcer une dynamique collective

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Evaluation écrite
- Délivrance d'un certificat si moyenne à l'évaluation

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

✓ 85% des stagiaires sont satisfaits de la formation