



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTER-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 12 personnes  
Aide à domicile/auxiliaire de vie ou responsable de services

### Pré-requis

Pas de pré requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste spécialisée dans l'alimentation de la personne âgée

### Durée

7 h

### Dates et lieux

17 juin 2026  
Pôle santé,  
16 rue Mathieu Donnart, Brest  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Cécile Le Moal  
Diététicienne-nutritionniste  
[clemoal@defisantenutrition.fr](mailto:clemoal@defisantenutrition.fr)  
02 98 43 99 17  
07 56 94 09 97

**100 € net /stagiaire**

(sans frais de vie et déplacement)

## Défi santé nutrition

# Prévention de la dénutrition de la personne âgée à domicile

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les rôles de l'aide à domicile dans le soutien à domicile des personnes âgées et les caractéristiques des bénéficiaires
- Connaître le mécanisme du vieillissement et ses conséquences sur l'état de santé des personnes âgées
- Connaître les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire du public cible
- Identifier ses rôles dans le soutien à domicile

## Compétences visées

- Repérer les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Développer des aptitudes concernant le contexte des repas et le plaisir de manger
- Planifier des menus adaptés
- Utiliser les techniques culinaires d'enrichissement

## Programme

- Matin : Vieillesse et nutrition préventive : les besoins spécifiques de la personne âgée
- Après-midi : Les situations à risque de dénutrition et de déshydratation

## Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quizz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

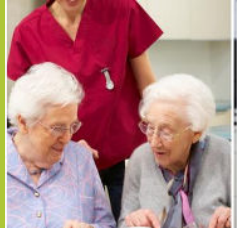
## Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

## Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

✓ 95 % des stagiaires se sentent en capacité d'agir en cas de dénutrition suite à cette formation



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTER-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 12 personnes  
Aide à domicile/auxiliaire de vie ou responsable de services

### Pré-requis

Pas de pré requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne- nutritionniste-spécialisée dans l'alimentation de la personne âgée

### Durée

7 h

### Dates et lieux

17 juin 2026  
Pôle santé,  
16 rue Mathieu Donnart, Brest  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Cécile Le Moal  
Diététicienne-nutritionniste  
[clemoal@defisantenutrition.fr](mailto:clemoal@defisantenutrition.fr)

02 98 43 99 17

07 56 94 09 97

## Défi santé nutrition

# Prévention de la dénutrition de la personne âgée à domicile

## Programme de formation

- ✿ 9h-9h30 : Questionnaire initial, présentation et attentes des participants
- ✿ 9h30-10h : Introduction et représentation de l'alimentation
- ✿ 10h-10h45 : Les effets du vieillissement et l'impact préventif de l'alimentation
- ✿ 10h45-11h : Pause
- ✿ 11h-12h30 : Les besoins spécifiques de la personne âgée : équilibre alimentaire et rythmes spécifiques avec mise en pratique
- ✿ 12h30 – 13h30 : Pause déjeuner
- ✿ 13h30-14h : Les causes de la baisse d'appétit
- ✿ 14h-14h30 : Focus dénutrition : définition, causes et conséquences
- ✿ 14h30-15h15 : Les signes d'alerte et points de surveillance de la dénutrition
- ✿ 15h15 : Mise en situation signes d'alerte
- ✿ 15h30-15h45 : Pause
- ✿ 15h45-16h : Les enrichissements
- ✿ 16h-16h30 : Mise en situation évaluation des apports et enrichissements
- ✿ 16h30-17h : Dégustation de produits enrichis

