



**Qualiopi** ➤  
processus certifié

■ REPUBLIQUE FRANCAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10-12 personnes

- Équipe soignante (Cadre, infirmier, aide soignant,...)
- Équipe hôtelière
- Aide à domicile/auxiliaire de vie

### Pré-requis

Pas de pré requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste  
Formatrice PNNS spécialisée dans l'alimentation de la personne âgée

### Durée

7 h

### Dates et lieux

A définir

Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Marine Mihalevich

Référente du pôle seniors et personne âgée

[mmiha@defisantenutrition.fr](mailto:mmiha@defisantenutrition.fr)

02 98 43 99 17

07 60 60 49 16

**1000 € net**

(sans frais de vie et déplacement)

## Défi santé nutrition ★\*✖✖

# Prévention et accompagnement des troubles de la déglutition chez la personne âgée

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents troubles de mastication et/ou de déglutition existant
- Connaître les différentes textures adaptées.
- Permettre à l'équipe soignante de pouvoir détecter, alerter et accompagner les personnes atteintes de troubles de déglutition.

### Compétences visées

- Pouvoir repérer les signes d'alertes d'une fausse route/ troubles de la déglutition
- Savoir adapter l'alimentation selon le diagnostic de l'équipe médicale
- Acquérir des aptitudes sur la posture, le matériel à adopter en cas de troubles de la déglutition

### Programme

- Vieillissement et nutrition : les besoins spécifiques de la personne âgée
- Définition et physiologie des troubles de mastication et déglutition
- Signes d'alerte : Repérer, alerter en cas de troubles
- Les textures modifiées : Quand, comment et pourquoi ?
- Stratégies de prises en charge nutritionnelle : rappel sur la dénutrition
- Analyse et échanges sur les pratiques professionnelles de l'établissement dans la prise en charge des troubles de la déglutition.
- Les gestes, attitudes et le matériel d'aide à la prise alimentaire

### Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quizz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

### Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final,
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

- ✓ 90 % des stagiaires se sentent en capacité d'agir dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles de la déglutition suite à cette formation