



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été
délivrée au titre des catégories
d'actions de formation

FORMATION INTRA- ENTREPRISE

Public

Groupe de 10-12 personnes
Equipe soignante (Cadre,
infirmier, aide soignant,...)

Pré-requis

Pas de pré requis

Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste
Formatrice PNNS spécialisée
dans l'alimentation de la
personne âgée

Durée

7 h

Dates et lieux

A définir
Accessibilité PMR

Délai de mise en place

3 mois

Contact

Marine Mihalevich
Référente du pôle seniors et
personne âgée
mmiha@defisantenutrition.fr
02 98 43 99 17
07 60 60 49 16

1000 € net

(sans frais de vie et
déplacement)

Défi santé nutrition

Prévention et prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée en structure d'accueil

Objectifs pédagogiques

- Connaître les besoins nutritionnels et hydriques des résidents.
- Permettre à l'équipe soignante de dépister et de prendre en charge des personnes à risque ou en situation de dénutrition et/ou de déshydratation

Compétences visées

- Pouvoir repérer les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Savoir mettre en place un protocole de dépistage et de diagnostic de la dénutrition
- Acquérir des aptitudes sur la mise en place de stratégies nutritionnelles pour des personnes atteintes de dénutrition
- Savoir utiliser les techniques culinaires d'enrichissement

Programme

- **Matin :** Le besoin nutritionnel et hydrique de la personne âgée bien portante
Définition et conséquences de la dénutrition et enjeux de la prise en charge du sujet âgé
Les causes de la baisse de l'appétit chez la personne âgée
- **Après-midi :** Analyse et échanges sur les pratiques professionnelles de l'établissement dans le diagnostic et la prise en charge de la dénutrition
Protocole de dépistage de la dénutrition et les critères de diagnostic de la dénutrition
Stratégies de prises en charge nutritionnelle et enrichissements

Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (quizz, exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant

✓ 90 % des stagiaires se sentent en capacité d'agir dans le dépistage et dans prise en charge de la dénutrition suite à
cette formation

Défi santé nutrition 237, rue Eugène Berest - Port du Moulin Blanc 29200 – Brest
Association loi 1901 - Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29
N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 9499Z