



## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10 à 12 pers.

Personnel de la petite enfance

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Diététicienne-nutritionniste  
formatrice PNNS spécialisée dans  
l'alimentation du jeune enfant

### Durée

7 h

### Dates et Lieux

A définir en fonction de  
l'organisation de  
l'entreprise

Accessibilité PMR

### Délai de mise en place

3 mois

### Contact

Marjorie Lavaud

Référente du pôle Jeunesse et  
famille

[mlavaud@defisantenustration.fr](mailto:mlavaud@defisantenustration.fr)

02 98 43 99 17

07 60 56 49 07

**1000 € net**

(sans frais de vie et  
déplacement)

## Défi santé nutrition ★\*✖✖

### Elaboration des menus des enfants de moins de 3 ans

#### Objectifs pédagogiques

- Améliorer les connaissances sur l'alimentation du jeune enfant
- Elaborer des menus équilibrés et adaptés aux jeunes enfants

#### Compétences visées

- Accompagner la mise en place de la diversification et des choix des denrées alimentaires
- Savoir adapter les menus selon les spécificités de l'enfant et les recommandations du GRCN en restauration collective

#### Programme

- Réactualisation des connaissances sur les besoins nutritionnels de 6 mois à 3 ans, les recommandations en matière de nutrition et la diversification alimentaire
- La réglementation et les recommandations du GRCN en crèche
- La conception des menus en restauration en adéquation avec le GRCN

#### Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation.  
La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

#### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

#### Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent comment élaborer les menus des enfants selon leur âge