



## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 5 à 25 éducateurs sportifs

### Pré-requis

Être titulaire du diplôme E3S niveau 1

### Moyens pédagogiques d'encadrement

Enseignant.e APAS (Master STAPS)

### Durée

8h de présentiel/module

### 6 Modules

- Cancer
- Vieillissement et perte d'autonomie
- TMS
- Cœur-Obésité-Diabète
- Maladies respiratoires : Santé mentale

### Délais de mise en place

3 mois

### Contact

Nicolas Debled

Référent du pôle Sport Santé [ndebled@defisantenurition.fr](mailto:ndebled@defisantenurition.fr)

02 98 43 99 17

06.66.52.60.68

150 € TTC  
par module

## Défi santé nutrition

# Formation Educateur Sportif Sport Santé (E3S) niveau 2



### Objectifs pédagogiques

- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans le parcours de soin
- Connaître les méthodes, outils incluant les nouvelles technologies, indicateurs relatifs au réentraînement à l'effort et à l'ETP afin de proposer des APS pour le maintien des bénéfices dans le temps pour un public aux besoins spécifiques en prévention primaire ou secondaire
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles, les principaux facteurs de risques et les conduites à tenir dans l'activité en structure sportive pour une sécurisation optimale des pratiques d'APS

### Compétences visées

- Identifier sur son territoire les professionnels de santé, du médico-social
- Travailler avec les professionnels de santé et ceux impliqués dans l'éducation thérapeutique du patient (infirmière, kinésithérapeute, enseignant APAS), pour participer au parcours de soin du patient et maintenir les bénéfices relatifs au réentraînement à l'effort
- Connaître les signes, évolutions, traitements et recommandations pour le type de public choisi
- Programmer ses séances d'activités sur la base de cycles éducatifs Sport-Santé orientés sur le plaisir, le bien être et la santé physique, mentale et sociale
- Suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS, les adapter et les sécuriser
- Evaluer les bénéfices de son activité sur la condition physique des publics cibles en lien avec les équipes médicales, en particulier le médecin traitant

### Programme

- Matin : 8h30-12h30 : bilan de la condition physique, pédagogique et place de l'éducateur sportif.
- Après-midi : 13h30-17h30 : mise en pratique

### Modalités pédagogiques

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques (exercices, mises en situation, échanges, discussion). L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

- Feuilles d'émergence
- Evaluation écrite
- Délivrance d'un certificat si moyenne à l'évaluation

### Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage pour chaque participant
- ✓ 85% des stagiaires valident l'évaluation finale
- ✓ 85% des stagiaires sont satisfaits de la formation
- ✓ 38 éducateurs sportifs formés à l'année